

Junta de Gobierno

Informe 2002

Actividades

Las acciones emprendidas son:

1. **Defensa** de la profesión.
2. **Desarrollo y adaptación** de los procesos administrativos, fiscales y documentales a la nueva realidad del COP Las Palmas.
3. La **atención al/la colegiad@**.
4. **Participación** fluida con la Secretaria Estatal y participación activa en sus trabajos.
5. **Participación** en las actividades de la Asociación Profesional de Las Palmas.
6. **Relaciones** más estables con los medios de comunicación como medio de difundir la profesión.
7. **Colaboración** con las Instituciones Públicas y Privadas.

Reuniones y Asambleas

Desde el 1 de enero hasta el 31 de diciembre de 2002, se han realizado:

- 7 reuniones Ordinarias de Junta.
- 3 reuniones Extraordinarias de Junta.
- 6 reuniones Ordinarias de la Junta Permanente.
- 3 reuniones Extraordinaria de la Junta Permanente.
- 1 Asamblea General Ordinaria.
- 1 Asamblea General Extraordinaria.

Actividad colegial

La actividad desarrollada es:

1. **Tramitación** de los expedientes para la solicitud de la especialidad de Psicología Clínica.
2. **Puesta en activo** del Turno de Adopciones.
3. Campaña **contra el intrusismo y la competencia desleal**.
4. Actualización continua de la **página WEB**.
5. Información colegial mediante las herramientas que nos permiten las nuevas tecnologías.
6. Gestión de **ofertas de trabajo**.
7. Formación interna (jornadas y mesas redondas).
8. Cena XXII aniversario del COP Las Palmas.
9. Intervención en el Club de Prensa Canaria presentando los resultados y publicaciones resultantes de las investigaciones subvencionadas por el Instituto Canario de la Mujer, bajo el título genérico de "Drogas y Mujer".
10. Participación en las I Jornadas sobre la Tenencia de Animales Potencialmente Peligrosos organizados por la Concejalía de Salud Pública del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria.
11. Colaboración con la Dirección General de Seguridad y Emergencias del Gobierno de Canarias en la elaboración del Decreto por el que se fijan las condiciones básicas de acceso de los miembros de las Policías Locales de Canarias y del Decreto de Animales Potencialmente Peligrosos.

Convenios

Con Instituciones Públicas.

- Convenio con la Dirección General del Menor y Protección a la Familia para el establecimiento del Turno de Adopciones.
- Convenio con la Consejería de Asuntos Sociales del Cabildo de Gran Canaria para el asesoramiento en materia de Servicios Sociales.

Con Instituciones Privadas.

- Convenio con AC-Hoteles (descuentos en tarifas).
- Convenio con Maya Informática Profesional (descuentos en productos informáticos).

Publicaciones

- Hojas Informativas de I@s Psicólog@s de Las Palmas (9 números). (D.L.: G.C. 502-2000; ISBN 1576-2157).
- García, Lourdes; González, M^a Teresa y Egea, Eugenio (coord.) (2002) Consumo de Sustancias en Chicas Adolescentes. COP Las Palmas. (DL: GC 46-2002. ISBN 84-931955-4-5).
- De la Cruz, M^a José; Herrera, Ángel y Egea, Eugenio (coord.) (2002) Adicciones en Mujeres. COP Las Palmas (DL: GC 47-2002. ISBN 84-931955-3-7).
- COPLP (2002) Documentos del Colegiado. (DL GC 129-2002)
- Calvo, Fernando (dir.); Alemán; José M., Alemán, Salvador y Ojeda, Benedicta (2002) Estudio epidemiológico de los factores de riesgo psicosociales de las enfermedades cardiovasculares: el patrón de conducta tipo A y el síndrome AHÍ en la Comunidad Autónoma Canaria. COP Las Palmas (DL 124-2002. ISBN 84-931955-5-3).
- Calvo, Fernando (comp.) (2002) Investigaciones en Psicocardiología. COP Las Palmas (DL 123-2002. ISBN 84-931955-6-1).
- Calvo; Fernando (2002) Guía básica para la relajación. COPLP (DL 636-2002, ISBN 84-931955-8-8). DVD
- Calvo, Fernando (2002) Método de relajación sugestiva. COPLP (DL 635-2002, ISBN 84-931955-7-X). CD audio.

Formación

Organizadas COPLP

- I Jornadas Europeas sobre Roles Sociales, Estrés y Salud. Copatrocinadas por la OMS y la colaboración de: European Health Psychology Society, Cabildo de Gran Canaria, Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, Colegio de Médicos de Las Palmas, Instituto Canario de la Mujer y Caja Rural de Canarias. Participaron: Ulf Lundberg, Rosalind Barnett, Pilar Matud, Gerdi Weidner, Izabella Rohlf, Bernardo Moreno, Ralf Schwarzer, Julia Sebastián, Andrew Steptoe, M^a Asunción González de Chaves y Alexandra Luszczynska.

Colaboraciones

- ICSE. Jornadas Envejecer con Salud y Bienestar.
- Asociación Canaria de Rehabilitación Psicosocial: Rehabilitación Psicosocial en Trastornos Mentales. Situación Actual en Canarias.
- Instituto Psicosocial Manuel Alemán: Seminarios de Antropología de la Condición Humana.
- Sociedad Española de Psicoterapia, Grupo y Psicoanálisis (SEGPA): VIII Jornadas Internacionales de la SEGPA.
- Sociedad para el Fomento de la Investigación en Salud Mental: IV Jornadas Internacionales de Actualización en Salud Mental: Evaluación y Tratamiento de los Trastornos de la Personalidad.
- Concejalía de Salud Pública del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria. I Jornadas sobre la Tenencia de Animales Potencialmente Peligrosos. El COPLP colaboró presentando la ponencia "Capacidad Psicológica para la Tenencia de Animales Potencialmente Peligrosos", presentada por Francisco J. Sánchez.

Mesas redondas

- Intervención Familiar, distintas experiencias y orientaciones, en el COPLP. Participaron: Eduardo Cabrera, José Pereira y José Cabrera.
- Drogas y Mujer, en el Club de Prensa Canaria. Participaron Cristina López, Lourdes García y Ángel H. García.

Movimiento colegial

Datos a 31 de diciembre de 2002:

Número total Colegiados: 656
Último núm. Colegiado: 991

Año 2002.

Altas: 81

Bajas: 26

- Voluntarias: 16
- Impagos: 03
- Traslados: 07

TOTAL COLEGIADOS 2001: 656

Datos a 31 de diciembre de 2002

Nº de mujeres..... 475 (72,41%)
Nº de hombres..... 181 (27,51%)

LUGAR DE RESIDENCIA

Las Palmas de Gran Canaria.... 375 (57,16%)
Interior – Gran Canaria..... 193 (29,42%)
Fuerteventura:..... 28 (4,27%)
Lanzarote:..... 50 (7,62%)
Otros:..... 10 (1,52%)

Prensa

- **Junta del Colegio de Psicólogos.** Fernando Multitud en el Retrovisor, La Provincia-DLP 22 de enero. Noticia acerca de la proclamación de la nueva Junta de Gobierno presidida por Cristina López, resaltando que entre sus acciones en este año se encuentra la organización de las jornadas europeas sobre Roles, Estrés y Salud.

- **Marcos Gómez es elegido presidente de Asociación de Colegios Profesionales de Las Palmas.** La institución pretende la defensa común de todos sus miembros y la delimitación de sus competencias laborales. C.M.M., La Provincia-DLP 22 de enero.

Artículo sobre la proclamación de la Junta Directiva de la Asociación de Colegios Profesionales de Las Palmas, presidida por el presidente del Colegio de Médicos, Marcos Gómez. En la citada Junta estará representado el COPLP, que ha venido jugando un importante como promotor de la citada Asociación.

- **Datos preocupantes.** Fernando Multitud en el Retrovisor, La Provincia-DLP 5 de marzo.

Nota de prensa acerca de la investigación "Consumo de Sustancias en Chicas Adolescentes", realizada por el COPLP y cofinanciada por el Instituto Canario de la Mujer y el Fondo Social Europeo. Las autoras del trabajo fueron Lourdes García y M^a Teresa González, coordinadas por Eugenio Egea.

- **Mujer y drogas.** La Provincia-DLP, días 16 al 20 de marzo.

Anuncios del acto de presentación, el 20 de marzo, en el Club de Prensa Canaria de los resultados y conclusiones de las investigaciones "Adicciones en Mujeres" y "Consumos de Sustancias Adictivas en Chicas Adolescentes".

- Las jóvenes se inician en las drogas duras a través del alcohol y el tabaco.

El Colegio de Psicólogos presentó un estudio realizado en tres institutos de enseñanza media de la Isla. Un 27% de las jóvenes encuestadas fuma, bebe y consume hachís. Javier Darriba en Canarias7, 21 de marzo.

Artículo sobre la investigación Consumo de Sustancias Adictivas en Chicas Adolescentes, realizada por Lourdes García y M^a Teresa González y coordinada por Eugenio Egea.

- El 40% de las adolescentes grancanarias consume alcohol de manera habitual. Efe en canariasahora.com, 21 de marzo.

Artículo con los resultados y conclusiones de la investigación Consumo de Sustancias Adictivas en Chicas Adolescentes.

- El tabaquismo multiplica por treinta el riesgo de consumo de hachís entre las jóvenes. Los psicólogos reclaman tratamientos diferenciales contra la droga para mujeres. Cira Morote en La Provincia-DLP, 21 de marzo.

Artículo sobre el acto Mujer y Drogas, organizado por el COPLP y celebrado en el Club de Prensa Canaria, para presentar los resultados y conclusiones de las investigaciones Adicciones en Mujeres y Consumo de Sustancias Adictivas en Chicas Adolescentes, realizadas por M^a José de la Cruz y Ángel H. García; y Lourdes García y M^a Teresa González, respectivamente; coordinadas por Eugenio Egea. En el acto participaron la decana Cristina López y los coautores Lourdes García y Ángel G. Herrera.

- "Consumo de drogas entre mujeres" y "Datos elocuentes". Fernando Multitud en el Retrovisor, La Provincia-DLP, 25 de marzo.

Notas acerca de la publicación de la investigación "Adicciones en Mujeres" realizada por M^a José de la Cruz y Ángel H. García, coordinada por Eugenio Egea. Asimismo se ofrecen algunos resultados de la misma.

- "No se conoce bien el campo de actuación de la Psicología". "En España es una profesión muy joven". Especial Colegios Profesionales en La Provincia-DLP, 28 de marzo.

Entrevista a Cristina López, decana del COPLP, acerca de la psicología, los colegios profesionales, papel y objetivos del COPLP.

- Anuncio: 1^a Jornadas Europeas sobre Roles Sociales, Estrés y Salud. Especial Colegios Profesionales en La Provincia-DLP, 28 de marzo.

Organizadas por el COPLP, con el co-patrocinio de la OMS y colaboración de la Sociedad Europea de Psicología de la Salud, Cabildo de Gran Canaria y Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

- La quinta parte de la población canaria sufre trastornos de ansiedad. El miedo a volar es una de las fobias más habituales de Archipiélago, según un estudio de Oswaldo Báez Acosta, miembro del Colegio Oficial de Psicólogos de Las Palmas. Diario el Mundo-La Gaceta de Canarias, 29 de marzo.

Artículo sobre los miedos y fobias: tipos, síntomas, tratamientos e incidencia.

- Los psicólogos, con Tenerife. Fernando Multitud en el Retrovisor, La Provincia-DLP de 17 de abril.

Con motivo de las inundaciones ocurridas en Sta. Cruz de Tenerife, el COPLP se ofrece a las instituciones públicas para valorar los daños psicosociales de la catástrofe. Se recuerda de la existencia del Grupo de Intervención Psicológica en Desastres y Emergencias, creado para estas situaciones.

- Los expertos aconsejan afrontar la vejez con buena disposición psicológica. La capital grancanaria acoge unas jornadas sobre como frenar el envejecimiento. Efe, Canarias7 de 20 de abril.

Rueda de prensa de presentación de las Jornadas Envejecer con Salud y Calidad de Vida, organizadas por el ICSE. En la misma participó el COPLP como colaborador de las mismas.

- Llevar una vida sana y una actitud positiva, claves para frenar el envejecimiento. La ingestión de una dieta sana, la práctica de ejercicio físico y la administración de suplementos vitamínicos no son las únicas claves para frenar el envejecimiento, sino que también se hace necesario afrontar la vejez con una adecuada disposición psicológica. Efe, Canariasahora.com de 20 de abril.

Rueda de prensa de presentación de las Jornadas Envejecer con Salud y Calidad de Vida, organizadas por el ICSE. En la misma participó el COPLP como colaborador de las mismas. Recogiéndose unas declaraciones del vicedecano del COPLP, en el sentido que no sólo se prepare a las personas para ser adultas, sino "mayores con calidad de vida".

- Los expertos aconsejan abordar la vejez con una buena disposición psicológica. El ICSE inaugura el día 25 unas jornadas sobre antienvjecimiento. Efe, La Provincia-DLP de 21 de abril.

- Estilo de vida ideal para el antienvjecimiento. La Provincia-DLP, 23, 24 y 25 de abril.

Anuncio de las Jornadas en el que se abordan los temas psicológicos del envejecimiento en el que modera la mesa redonda la decana Cristina López.

- Un estudio revela que alrededor del 10% de los ancianos recibe algún tipo de maltrato. Las jornadas del ICSE sobre envejecimiento aborda el estrés como factor de riesgo. M^a Jesús Hernández en La Provincia-DLP, 26 de abril.

Noticia acerca de las Jornadas del ICSE, en la que se destaca la ponencia del Dr. Fernando Calvo, colegiado y profesor de la ULPGC.

- Un experto dice que la familia promociona los méritos del niño pero olvida el aspecto emocional.

El Colegio Oficial de Psicólogos organiza una mesa redonda para debatir los problemas en el entorno familiar. A. Santana en La Provincia-DLP, 16 de mayo.

Con motivo del Día Internacional de la Familia, la Comisión del Menor y la Familia organizó una mesa redonda sobre intervención familiar, en el que participaron los colegiados Eduardo Cabrera (Asociación Canaria de Psicoterapia Post Racionalista), José Pereira (Asociación Canaria de Terapia Familiar) y José Cabrera (Teléfono de la Esperanza).

- **Firma de un Convenio de Colaboración entre el COPLP y Cabildo de Gran Canaria.** Gran Canaria en Red (boletín de Asuntos Sociales del Cabildo), nº 2 mayo.

Noticia de la firma de un convenio de colaboración en materia de asesoramiento en proyectos y recursos sociales.

- **Cuando el alcohol y tabaco tienen nombre de chica.** Cristóbal D. Peñate, Anarda, nº 43 junio.

Artículo sobre las investigaciones de drogodependencias realizadas por el COPLP.

- **Roles sociales, estrés y salud.** Las jornadas abordarán los roles sociales que desempeñan los hombres y mujeres en la sociedad occidental. Lourdes García Averasturi, Anarda nº 43 junio.

Artículo acerca de las jornadas organizadas por el COPLP a celebrar en junio.

- **“El perro va a comportarse en función del dueño que tenga”.** Javier Darriba, Canarias7, 7 de junio.

Entrevista al secretario del COPLP en relación a unas jornadas sobre la tenencia de animales peligrosos.

- **Jornadas del Colegio de Psicólogos.** Canarias7, 8 de junio.

Nota acerca de las Jornadas sobre Roles Sociales, Estrés y Salud.

- **Estrés y roles sociales.** Fernando Multitud en La Provincia-DLP, 11 de junio.

Nota en la sección el Retrovisor acerca de las Jornadas Europeas sobre Roles Sociales, Estrés y Salud.

- **Seminarios de Antropología de la Condición Humana.** La Provincia-DLP, 15 y 23 de junio.

Anuncio de estos Seminarios organizados por el Instituto Psicosocial Manuel Alemán, a celebrar los días 18 y 19 de julio, en el que colabora el COPLP.

- **Adictas al tranquilizante.** Los psicofármacos son la única droga en que las mujeres doblan a los hombres. Javier Darriba en Canarias7, 16 de junio.

- **Roles, estrés y salud.** Fernando Multitud en La Provincia-DLP, 23 de junio.

Nota sobre las I Jornadas Europeas sobre Roles Sociales, Estrés y Salud.

- **Roles sociales.** Canarias7 de 26 de junio.

Nota de prensa sobre la rueda de prensa para presentar las Jornadas. Intervinieron la decana Cristina López y la presidenta del comité organizador Rosario Bordón.

- **Expertos en psicología dicen que el estrés puede provocar cáncer de mama.** Las I jornadas europeas de roles sociales y salud que tiene lugar en Gran Canaria acogen a expertos de Europa y EEUU. S.M. en Canarias7 de 26 de junio.

Rueda de prensa.

- **El Colegio de Psicólogos aborda las patologías asociadas al estrés.** M.J.H. en La Provincia-DLP, 26 de junio.

Artículo sobre las Jornadas, a raíz de la rueda de prensa de presentación de las mismas, en las que intervinieron la decana Cristina López y la presidenta del comité organizador Rosario Bordón.

- **El estrés puede generar cáncer de mama y enfermedades coronarias.** El estrés no sólo puede propiciar la aparición de desórdenes mentales, sino también de patologías físicas, como diversos tipos de cáncer, entre ellos el de mama, y enfermedades coronarias. EFE, Canariasahora.com de 26 de junio.

- **El Colegio de Psicólogos desvela que el estrés de los grancanarios es muy alto.** R.R. en El Mundo-La Gaceta de Canarias, 26 de junio.

Artículo sobre la rueda de prensa de presentación de las Jornadas.

CANARIAS DEBATE SOBRE LAS ENFERMEDADES MODERNAS

- **Rutz: “Las mujeres y los adolescentes están expuestos de manera creciente al estrés”.** El consultor para Europa de la OMS asegura que el 28% de las incapacidades se deben a trastornos mentales. M.J.H. en La Provincia-DLP, 27 de junio.

Artículo sobre la conferencia enviada por Wolfgang Rutz, delegado para Europa de la OMS. Asimismo, recoge las ponencias del Dr. Ulf Lunberg, jefe del departamento de psicología Biológica de la Universidad de Estocolmo, y de la Dra. Rosalind Barnett, directora del Centro de Estudios de la Mujer de la Universidad de Brandeis (EE.UU.)

- **Pilar Matud: “En Canarias las mujeres que trabajan gozan de mejor salud que las que no”.** La profesora de La Laguna presenta un estudio sobre 1.600 féminas en las Islas.

- **Rohlfs: “Muchas mujeres están erróneamente tratadas por depresión y sólo tienen anemia”.** La directora de programas sanitarios en Cataluña aborda la salud del ama de casa. María Jesús Hernández en La Provincia-DLP, 28 de junio.

- **“La caída del muro de Berlín generó una epidemia de cardiopatías”.** M.J.H. en La Provincia-DLP, 28 de junio. Artículo sobre la ponencia de Gerdi Weidner, vicepresidenta y directora de investigación de Medicina Preventiva de Sausalito, California (EE.UU.).

- **Los trabajadores sanitarios y docentes tienen los niveles más altos de desgaste profesional.** M.J.H. en La Provincia-DLP, 28 de junio. Artículo sobre la ponencia de Bernardo Moreno, profesor de la Universidad Autónoma de Madrid.

- **Schwarzer: “El hombre separado o viudo tiene peor salud que el casado y muere más joven”.** El investigador alemán cierra las jornadas sobre roles sociales y estrés organizadas por el Colegio de Psicólogos. María Jesús Hernández, en La Provincia-DLP, 29 de junio.

Artículo en el que habla de las ponencias de Ralf Schwarzer y Andrew Steptoe.

- **El rol social de la madrastra.** M.J.H. en La Provincia-DLP, 29 de junio.

Artículo sobre el poster de la profesora Ana García-Mina de la Universidad Pontificia de Comillas.

- **Las mujeres canarias trabajadoras gozan de más salud que las que no lo hacen.** Las mujeres canarias que trabajan gozan de mejor salud que las que no lo hacen, siempre que estén satisfechas con la labor que desempeñan, según un estudio realizado en todo el Archipiélago. EFE en Canariasahora.com de 27 de junio.

Artículo sobre la ponencia de la profesora Pilar Matud.

- **El desgaste profesional produce en las mujeres un mayor cansancio emocional.** El perfil del desgaste profesional es diferente en mujeres y hombres, mientras ellas sufren un mayor cansancio emocional, en ellos se produce mayor despersonalización y cinismo, y, aunque las mujeres tienen más factores para producir el *burn-out*, los hombres sufren más. EFE-Canarias-ahora.com, 28 de junio.

JUNTA DE GOBIERNO