

Taller

“CÓMO TRABAJO CON DEPORTISTAS: FASES DEL PROCESO Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES”



miércoles, 25 de febrero de 2026

De 18:00 a 19:00 h

(huso horario de Canarias)



Formato online

PONENTE: **LORENA COS**

Plazas limitadas

Dirigido a:

- Psicólogos/as colegiados/as en cualquier COP de España
- Estudiantes de psicología **New!**

Más información en el programa de la actividad

Organiza: Grupo de trabajo de Psicología Deportiva

www.coplaspalmas.org

Taller

"CÓMO TRABAJO CON DEPORTISTAS: FASES DEL PROCESO Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES"



CONTENIDOS

En esta formación, Lorena Cos compartirá su propia estructura de trabajo con deportistas, desarrollada a lo largo de más de 13 años de experiencia profesional.

Se presentará cómo organiza el proceso de acompañamiento psicológico desde la evaluación inicial hasta la consolidación de habilidades y la autorregulación. Se completará compartiendo cómo estructura sus sesiones: encuadre, guion base, el contenido que registra y tips concretos que te ayudarán a optimizar cada espacio que tengas con cada uno de tus deportistas.

La formación pone el acento en el criterio que guía cada paso, mostrando cómo dar coherencia, continuidad y sentido al trabajo en consulta.

Una propuesta práctica y reflexiva dirigida a profesionales que quieran conocer una forma concreta de trabajar, contrastarla con la propia y extraer aprendizajes aplicables a su práctica con deportistas.

**Dirigido a psicólogos/as colegiados/as en cualquier COP de España
y a estudiantes de psicología**

miércoles, 25 de febrero de 2026

de 18:00 a 19:00 h. (huso horario de Canarias)

Formato online vía ZOOM

Precio: 5,00 €

Plazas limitadas

Plazo de inscripción: del 10/02/26 al 23/02/26

(cierre de inscripciones a las 15:00h del último día del plazo o hasta agotar plazas)

Organiza: Grupo de trabajo de Psicología Deportiva

www.coplaspalmas.org

“CÓMO TRABAJO CON DEPORTISTAS: FASES DEL PROCESO Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES”

CONOCE A LA PONENTE

Lorena Cos es psicóloga del deporte, con más de 13 años de experiencia trabajando con deportistas de diferentes disciplinas y niveles competitivos. A lo largo de su trayectoria ha acompañado procesos de rendimiento, gestión emocional y desarrollo personal tanto en contextos de entrenamiento como de competición.

Compagina su labor de despacho con la formación a profesionales, desde una mirada práctica y basada en la experiencia real de lo que ha vivido. Es autora del libro ***Perder también es de campeones***, donde reflexiona sobre el aprendizaje psicológico que surge de la derrota y los momentos de dificultad en el deporte.

Actualmente dirige proyectos formativos y una comunidad para profesionales de la psicología del deporte llamada **Impulsa-T** orientada al desarrollo del criterio, la estructura de trabajo y la sostenibilidad de nuestro trabajo.



Taller

"CÓMO TRABAJO CON DEPORTISTAS: FASES DEL PROCESO Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES"



INSCRIPCIÓN Y TARIFAS

Lea detenidamente el procedimiento de inscripción:

Dirigirse a [este enlace](#), completar el formulario web y aceptar el "condicionado de alumnos". **Atención colegiados/as COPLP:** imprescindible iniciar previamente sesión en la zona restringida.

Colegiados fuera de COP Las Palmas(1) y estudiantes de psicología(2) deberán aportar datos de facturación + certificado de colegiación(1) o certificado de matrícula/carné de estudiante en vigor(2) a administracion@coplaspalmas.org

Abonar la tarifa haciendo clic encima del precio y cumplimentar todos los datos solicitados en el formulario de pago.

Tarifa general

Psicólogos/as colegiados/as en cualquier
COP de España y estudiantes de Psicología

5,00 €



Miembros del **G.T. de Psicología
Deportiva** del COP Las Palmas

Gratuito

Plazo de inscripción: del 10/02/26 al 23/02/26

(cierre de inscripciones a las 15:00h del último día del plazo o hasta agotar plazas)

Una vez concluido el plazo de inscripciones (23 de febrero de 2026), se estudiará la viabilidad de la formación de acuerdo a la política de cancelación específica de la actividad que encontrará en la siguiente página.

Organiza: Grupo de trabajo de Psicología Deportiva
www.coplaspalmas.org

POLÍTICA DE CANCELACIÓN ESPECÍFICA DE LA ACTIVIDAD

1) Cancelación por parte del COP Las Palmas

El COP Las Palmas se reserva el derecho de cancelación de la actividad formativa, devolviendo el importe íntegro abonado mediante el mismo método de pago, si concurren las siguientes circunstancias:

1. Si no se da el mínimo de alumnos imprescindible para la celebración de la misma tomando como fecha de referencia el 23 de febrero de 2026. En su caso, esta cancelación será comunicada a cada alumno/a por correo electrónico.
2. Anulación del curso por fuerza mayor, en un plazo de tiempo tan corto que no se pueda avisar debidamente a los alumnos/as.

2) Desistimiento por parte del alumno/a

Para esta actividad no se contempla devolución de la cuantía abonada en caso de desistimiento por parte del alumno/a.