

## **Jornadas: Actualización e investigaciones en efectividad y eficacia de la psicoterapia en el siglo XXI**

**14 de marzo de 2020**

---

### **Presentación**

La psicoterapia ha tenido un fundamental desarrollo durante el siglo XX.

A pesar de la mayor demanda de los servicios de psicoterapia en la sociedad, los profesionales que la ejercen no siempre tienen una idea adecuada de los estudios sobre validez de los tratamientos.

Los profesionales de la psicoterapia debemos acercarnos a este conocimiento para reflexionar y colaborar a la mejora de nuestros tratamientos. Desde el área de psicoterapia del COP Las Palmas hemos seleccionado dos psicoterapeutas expertos en docencia e investigación, así como en la praxis de la psicoterapia que nos acercarán a las últimas investigaciones de los profesionales de este campo.

### **Programa:**

**10:00 a 12:00h Ponencia de apertura: *Efectividad y eficacia de la psicoterapia en el siglo XXI: resolviendo el enigma del pájaro Dodo***

La conferencia plantea uno de los más temas más controvertidos hoy en día como es la similar eficacia de diferentes terapias psicológicas, conocido como “veredicto del pájaro Dodo”. Las diferentes psicoterapias se refieren a las grandes tradiciones o enfoques (psicodinámico, humanista, sistémico, terapia cognitivo-conductual), no a cualquier terapia.

El objetivo es analizar el enigma del pájaro Dodo con miras a resolverlo

El desarrollo de esta problemática implica ver la eficacia y eficiencia de las psicoterapias, así como procesos cómo funcionan. Se presentará un modelo contextual del funcionamiento de la psicoterapia como alternativa al modelo biomédico.

**Ponente: Marino Pérez Álvarez**



Catedrático de Psicología de la Universidad de Oviedo y Especialista en Psicología Clínica. Sus trabajos se caracterizan por el cruce de fronteras entre las ciencias naturales, las ciencias sociales y las humanidades con particular interés en la filosofía de la ciencia. Entre sus actuales temas, destacan tres: Uno es la indagación de la lógica biomédica en la cultura clínica y la patologización de problemas de la vida. Otro es el desarrollo de un enfoque fenomenológico-

contextual en psicología clínica, tratando de integrar el giro transdiagnóstico (tendente a superar las insatisfactorias clasificaciones psiquiátricas) y la vuelta de la psicopatología de base fenomenológica (con su renovada conceptualización de las categorías clínicas). El tercer tema es el desarrollo de una concepción transteórica y metacientífica de la psicología más allá de la fragmentación reinante, planteando si todavía cabe seguir considerándola una ciencia y disciplina con entidad ontológica. Es autor de más de cien artículos en revistas especializadas, así como de numerosos libros, entre ellos *El mito del cerebro creador: cuerpo, conducta y cultura* (Alianza Editorial, 2011, 2019), *Los orígenes de la psicopatología moderna. Melancolía y esquizofrenia* (Pirámide, 2012), *Las terapias de tercera generación como terapias contextuales* (Síntesis, 2014), *Volviendo a la normalidad: la invención del TDAH y del trastorno bipolar infantil* (con Fernando García de Vinuesa y Héctor González Pardo) (Alianza Editorial, 2014), *Niñ@s hiper* (con Ramón Ubieto) (NED, 2018), *La vida real en tiempos de la felicidad* (con José C. Sánchez y Edgar Cabanas) (Alianza Editorial, 2018) y *Más Aristóteles y menos Concerta© Las cuatro causas del TDAH* (NED, 2018).

**12:00 a 12.30h** Coffee break

**12:30 a 13:30h** Debate

**13:30 a 16:00h** Comida

**16:00 a 20:00h Taller- Práctico: *Más allá de las escuelas: factores relevantes en la psicoterapia a la luz de la investigación***

**Planteamiento y objetivos de la sesión:**

- Analizar el estado de la cuestión en el campo de la eficacia terapéutica más allá de los intereses de escuela.
- Estudiar los hallazgos de la investigación que describen los elementos activos de la psicoterapia que facilitan resultados positivos.
- Reflexionar sobre la propia práctica terapéutica a la luz de estos hallazgos y trabajar sobre su aplicación.

**Ponente: José Luis Martorell**



Doctor en Psicología, Especialista en Psicología Clínica. Profesor Titular de la Facultad de Psicología de la UNED, profesor de Terapia de Familia en el Master en Psicología General Sanitaria, exdirector (2004-2019) del Servicio de Psicología Aplicada de la UNED y actual

supervisor. Más de 40 años de práctica psicoterapéutica. Autor, entre otras obras, de *Psicoterapias, Escuelas y conceptos básicos* (Pirámide, 2014, 2ª ed.) y *El guion de vida* (Desclée de Bouwer, 2019, 3ª ed.)

- **Dirigido a:** Colegiados/as del COP Las Palmas, colegiados/as de otros COP, estudiantes de último curso de psicología y otros profesionales sanitarios/as.
- **Fechas y horario:** 14 de marzo de 2020 de 10:00 a 20:00h
- **Lugar:** sede del COP Las Palmas (C/ Carvajal, 12- bajo trasera. Las Palmas G.C).
- **Plazas:** 35
- **Plazo de inscripciones:** **Ampliado hasta el 6 de marzo de 2020**
- **Importe:**
  - Colegiados/as COPLP residentes en Gran Canaria y Colegiados/as de otros COP 80€.
  - Colegiados/as COPLP en desempleo y colegiados/as COPLP residentes en otras islas: 60€ (colegiados/as en situación de desempleo, aportar certificado de periodos de desempleo - No válido DARDE)
  - Estudiantes de último curso de psicología y otros/as profesionales sanitarios/as: 90€

Para formalizar la inscripción hay que seguir estos pasos:

1.- Inscribirse online en [www.coplaspalmas.org](http://www.coplaspalmas.org), pinchando en el enlace dispuesto en la noticia destacada (página de inicio) de la web del COP Las Palmas (**colegiados/as COPLP: imprescindible iniciar sesión en la zona restringida**). **NOTA:** Es imprescindible la aceptación del "condicionado de alumnos" que mostrará la web para formalizar la inscripción.

2.- Hacer el ingreso en el nº cuenta Banco Sabadell: ES53 0081-0438-8800-0174-4485, indicando en el concepto el **nombre completo y "Jornadas Psicoterapia"**.

3.- Posteriormente, enviar por correo electrónico el resguardo del ingreso con su nombre completo a la dirección [administracion@coplaspalmas.org](mailto:administracion@coplaspalmas.org)

**No se considerará formalizada la inscripción hasta no haberse completado todos los pasos**

**La administración del COP Las Palmas confirmará la plaza al alumno/a vía correo electrónico una vez se confirme el proceso de inscripción.**