

Curso: El Trabajo con las defensas en Psicoterapia

22 y 23 de marzo de 2019

Impartido por Natalia Seijo Ameneiros

Presentación

Una de las dificultades con las que nos encontramos los profesionales al empezar a trabajar con las diferentes patologías, es el poder avanzar cuando surgen las defensas. Dependiendo de los diferentes enfoques las defensas en psicoterapia pueden ser nombradas de maneras variadas pero podrían ser definidas como aquellas manifestaciones tanto somáticas, cognitivas o emocionales que bloquean el fluir natural del trabajo terapéutico (Seijo, 2016).

Entre otras dificultades:.

- Provocan que la persona pueda sentir que no surte efecto el trabajo que durante las sesiones se va desarrollando.
- Provocan frustración en los y las terapeutas si no logran identificarlas.
- Provocan bloqueos que impiden avanzar.
- Provocan dificultades al comienzo de la terapia y suelen aparecer a lo largo de todo el tratamiento.

Objetivos del curso:

En este curso se abordarán las dificultades que surgen en terapia con las defensas:

- Los diferentes tipos de defensas.
- Cómo identificarlas y reconocerlas.
- El trabajo psicoterapéutico de las defensas
- El proceso de suavizar y neutralizar defensas.
- Intervención con las diferentes defensas.
- Procesamiento de las defensas.

Se desarrollará una parte teórica del contenido de la formación que será complementada con una parte práctica a través de videos y explicación de casos prácticos.

Programa:

- Las defensas en terapia: de la resistencia a la protección.
- Relación entre defensas y lo relacional en terapia.
- Diferentes tipos de defensas.

- Cómo identificar y reconocer las defensas.
- La comunicación en terapia desde el trabajo con defensas.
- Las defensas y las fobias relacionadas con el trauma en terapia.
- Los disparadores de las defensas.
- Defensas y disociación.
- Tratamiento de las defensas.
- Cómo suavizarlas y respetar lo que protegen, respetando su función.
- Intervención en las diferentes fases del proceso terapéutico.

Dirigido a: Colegiados/as del COP Las Palmas, colegiados/as de otros COP y otros profesionales sanitarios/as.

Docente: Natalia Seijo Ameneiros

Directora del Centro de Psicoterapia y Trauma en Ferrol. Psicóloga desde hace más de 20 años en el campo de la psicología clínica.

- Especialista en Trauma complejo, apego y disociación, Trastornos Alimentarios y Psicósomática médica.
- Supervisora, clínica, facilitadora y formadora en EMDR.
- Psicoterapeuta especializada en el trabajo del trauma desde el cuerpo.

En la actualidad compagina su labor en consulta, dando formación, como ponente en congresos nacionales e internacionales junto a un proyecto.



Más información en su página web www.nataliaseijo.com

- **Fechas y horario:** 22 y 23 de marzo de 2019 de 9:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:00h
- **Lugar:** sede del COP Las Palmas (C/ Carvajal, 12- bajo trasera. Las Palmas G.C).

- **Plazas:** 35
- **Plazo de inscripciones:** del 20 de febrero al 20 de marzo de 2019 (**plazo de inscripción ampliado**)
- **Importe:**
 - Colegiados/as COPLP residentes en Gran Canaria, Colegiados/as de otros COP y otros/as profesionales sanitarios/as: 80€.
 - Colegiados/as COPLP en desempleo y colegiados/as COPLP residentes en otras islas: 60€ (colegiados/as en situación de desempleo, aportar certificado de periodos de desempleo - No válido DARDE)

Para formalizar la inscripción hay que seguir estos pasos:

1.- Inscribirse online en www.coplaspalmas.org, siguiendo la ruta: "Servicios/ Formación/ Cursos y Seminarios" (**colegiados/as: imprescindible iniciar sesión en la zona restringida**. **NOTA:** Es imprescindible la aceptación del "condicionado de alumnos" que mostrará la web para formalizar la inscripción.

2.- Hacer el ingreso en el nº cuenta Banco Sabadell: ES53 0081-0438-8800-0174-4485, indicando en el concepto el **nombre completo y "Defensas"**.

3.- Posteriormente, enviar por correo electrónico el resguardo del ingreso con su nombre completo a la dirección administracion@coplaspalmas.org

**No se considerará formalizada la inscripción hasta no haberse
completado todos los pasos**

La administración del COP Las Palmas confirmará la plaza al alumno/a vía correo electrónico una vez se confirme el proceso de inscripción.