

II Jornada de salud mental y bienestar psicológico en el ámbito laboral

**25
ABRIL**

¡Te esperamos!

“Un desafío multiprofesional”

Dirigido a: empresarios, profesionales de recursos humanos, técnicos de prevención, abogados, psicólogos, graduados sociales, emprendedores, estudiantes y a todas aquellas personas interesadas en este ámbito.

Colabora



avanta



Organiza

Patrocina



Presentación

Esta Jornada pretende compartir información y conocimientos sobre cómo afrontar la salud psicológica en los ámbitos organizacionales y dar lugar a organizaciones saludables y productivas.

Ha sido organizada para escuchar a expertos procedentes de diferentes disciplinas y ámbitos profesionales: Empresarios, directores de recursos humanos, abogados, psicólogos, técnicos de prevención, inspección de trabajo y administración pública.

Se calcula que hasta un 15% de los adultos en edad de trabajar tendrán un problema de salud psicológica en algún momento. Por tanto, la pérdida de productividad que causa, el absentismo y la rotación de personal por estas causas es donde se encuentran los mayores costes financieros, calculándose hasta un 30% más, afectando tanto a los trabajadores como a los empleadores y, a su vez, a la economía de la sociedad.



viernes 25 de abril de 2025
09:00 a 14:00 horas



Sala Polivalente
Universidad Fernando Pessoa Canarias
(C/ de la Juventud s/n, Santa María de Guía)
Modalidad híbrida (presencial y online)

Matrícula gratuita

Plazo de inscripciones:
del 08 al 22 de abril en este formulario
Se certificará la asistencia presencial

Moderadores



Fco. Javier
Sánchez Eizaguirre

Decano y responsable del Área de Psicología del Trabajo, las Organizaciones y los Recursos Humanos del Colegio Oficial de la Psicología de Las Palmas.

Co-Director del Máster en Dirección de Recursos Humanos, de la Universidad Fernando Pessoa Canarias.

Doctor en Psicología, consultor de recursos humanos y profesor en la UNED y en la Universidad Fernando Pessoa Canarias.

Coordinador del Área de Psicología del Trabajo, las Organizaciones y los Recursos Humanos del COP Las Palmas. Autor del libro “El líder y la cultura: su incidencia en la eficacia de la empresa”



Dr. Raúl
Amador León



Dr. Kenji
Frohn

Doctor en Psicología por la Universidad de La Laguna.

Profesor del Departamento de Psicología de la Universidad Fernando Pessoa Canarias e Investigador Principal del grupo de investigación en Psicología Ambiental AMBien.

Miembro de la junta directiva de la Asociación de Psicología Ambiental (PSICAMB) y miembro de la mesa de trabajo de Psicología Ambiental del Consejo General de la Psicología.

Conoce a nuestros ponentes



**Mª Eugenia
Gómez de la Flor García**

Socia-Directora en Gómez de la Flor Abogados y Consultores, despacho multidisciplinar, especializado en derecho laboral.

Abogada y Graduada Social con más de 30 años de experiencia en el área laboral y jurídica, destacando en la negociación de convenios, gestión laboral y defensa jurídica. Profesora universitaria y auditora laboral, con una sólida trayectoria en asesoramiento estratégico a empresas.

Licenciado en derecho por la Universidad de Córdoba. Master Doctrina Social. Universidad Lateralense de Roma.

Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales, especialista en Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial y Ergonomía y Psicosociología Aplicada y Auditor de Sistemas de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales.

Lleva 21 años vinculado a ATA y, desde el año 2019, ostenta el cargo de secretario general de esta organización, cargo que compagina con la dirección del área de prevención.

Miembro de la Junta Directiva de CEOE y de la Comisión de Prestaciones Especiales de Mutua Universal destinada a ayudar a accidentados laborales graves y mortales y a sus familiares.

Asesor de la Administración General del Estado en el subgrupo de autónomos del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Laboral.



**José Luis
Perea Blanquer**

Conoce a nuestros ponentes



**Lucía
Enríquez Sánchez**

Licenciada en Derecho por la Facultad de Derecho de Granada en 1994.

Inspectora de Trabajo y Seguridad Social en Prácticas destinada en Madrid desde noviembre de 2002.

Inspectora de Trabajo y Seguridad Social (funcionaria de carrera) destinada en Las Palmas desde 05 de noviembre de 2003.

Inspectora de Trabajo y Seguridad Social integrante de la Unidad Especializada de Seguridad y Salud en el trabajo de la Inspección Provincial de Las Palmas desde el año 2006.

Jefa de la Unidad Especializada de Seguridad y Salud Laboral de Inspección Provincial de Las Palmas desde marzo de 2018.

Psicóloga con más de 20 años de experiencia en gestión de personas, trabajando en diferentes sectores empresariales.

Es licenciada en Psicología y ha completado formación continua en áreas clave de recursos humanos y gestión de personas. Actualmente, lidera el área de Personas y Responsabilidad Social Empresarial en Grupo Valora, donde impulsa estrategias centradas en el talento, la cultura organizacional y el compromiso social.

Además, es profesora en el MBA de la Universidad Europea de Canarias y en el Máster de Dirección de Recursos Humanos de la Universidad de La Laguna, donde imparte su experiencia en liderazgo, desarrollo del talento y responsabilidad social. Compagina su labor profesional con formación continua en gestión de personas y es miembro activo de asociaciones como Gehocan contribuyendo a la mejora de las buenas prácticas en la gestión del talento y el bienestar en las organizaciones.



**Montse
Pereira**

Conoce a nuestros ponentes



Aleida
Hernández Mesa

Técnico Superior de Prevención de Riesgos Laborales..

Técnico del Instituto Canario de Seguridad Laboral (ICASEL). Programa de Ergonomía y Psicosociología Aplicada.

Integrante del Grupo Técnico de riesgos psicosociales de la Red Interterritorial de Seguridad y Salud en el Trabajo (RISST) y del Grupo de Trabajo sobre riesgos psicosociales y salud mental de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST).

Licenciada en Psicología, Máster en Investigación Psicológica, Diplomada en Fisioterapia, y Máster en Prevención de Riesgos Laborales.

Actualmente Directora General de Salud Mental en Avanta Salud y Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, desde la sección de Psicología del Trabajo y las Organizaciones.

Tras más de 20 años de experiencia acompañando a empresas en el desarrollo de gestión del absentismo y planes de salud mental, desarrolla su reto profesional con el objetivo de contribuir a concienciar sobre la necesidad de implementar planes y políticas de salud psicológica y emocional en las organizaciones.

Además de formar parte del Claustro de profesores de Sagardoy Business School en su Certificación de Bienestar 360, participa habitualmente como Portavoz y referente en la materia en foros, congresos y medios de comunicación.



Olga
Merino Suárez

Estructura de la Jornada

08:30 A 09:00

Acogida

09:00 A 09:30

Inauguración de la Jornada

09:35 A 10:05

“Salud mental de los autónomos, necesidades, retos y oportunidades”

José Luis Perea Blanquer

10:10 A 10:40

“Salud mental en las organizaciones: impacto, tendencias y retos”

Olga Merino Suárez

10:45 A 11:15

Coffee-break

11:20 A 12:00

Debate: “La salud mental y el bienestar psicológico en la empresa, ¿un imposible?”

Lucía Enríquez Sánchez y Montse Pereira

12:05 A 12:35

“Criterios empresariales para la prevención e intervención en las adicciones en el mundo laboral”

M^a Eugenia Gómez de la Flor García

12:40 A 13:10

“Plan de prevención de riesgos psicosociales del ICASEL”

Aleida Hernández Mesa

13:15 A 14:00

Mesa redonda: “La salud laboral, ¿un desafío multiprofesional? ¿Puntos de encuentro?”

14:05

Clausura