

Conferencia-coloquio

“Tres libros imprescindibles en la Consulta de Psicología en el 2025 y un Programa de Optimización de Competencias Profesionales”

Organiza COP Las Palmas | Colabora Grupo Albor COHS | Patrocina Fundación CALVIDA



Descubre 3 libros imprescindibles y el Programa de optimización de competencias profesionales en la consulta de Psicología

22 de Mayo / 18:30h-20:00h
COP Las Palmas / ZOOM
40 Plazas presenciales
100 Plazas online

POSTMASTER
How do you do it?
Fonente: Doctora Ángela Magaz Lago, directora de GAC psicología.
El primer programa **Postmaster** eminentemente práctico que transmite los conocimientos imprescindibles para ejercer la profesión con **SEGURIDAD Y EFICACIA**

DE REGALO
con tu asistencia presencial

688 676 735 / cop@coplaspalmas.org / alborcohs.com

Presentación

Este acto tendrá dos partes: en la primera, el Profesor García Pérez, presentará 3 libros prácticos para emplear en las consultas de clínica con jóvenes y personas adultas. En la segunda parte, la Psicóloga Consultora Ángela Magaz expondrá las claves de un programa para la optimización de competencias, tanto al inicio de la actividad profesional, como en la formación continua.

Programa:

De 18.30 a 19:00h

- **Descripción breve de los contenidos del Libro: El Estrés, ¿Amigo o Enemigo?** para actualizar los conocimientos sobre la naturaleza del estrés, los procesos fisiológicos, sus efectos sobre la salud, y los métodos de prevención y resolución.
- **Descripción breve de los contenidos del Libro: ¿Tristeza o Depresión?** con el objetivo de clarificar las diferencias esenciales entre estados depresivos y estados de tristeza. Concretar los procesos de estrés que llevan al desajuste del sistema emocional que se denominan grupalmente como “estado depresivo” y facilitar a los profesionales medios de asesorar a las personas que solicitan su ayuda.
- **Descripción del Modelo Cognitivo Conductual Avanzado**, que integra funcionalmente los planteamientos de J. Kantor y de J. Wolpe, concretándolo en el Modelo de Los Tres Pilares que propone el autor, con la finalidad de establecer un protocolo de evaluación con Jóvenes y Adultos que facilite el diseño y la aplicación de Planes de Ayuda Psicológica.

De 19.30 a 20:00h

- **Presentación del primer e innovador Programa de Formación Práctica en Psicología Cognitivo Conductual Avanzada, basado en el Modelado por expertos HOW DO YOU DO IT? ¿CÓMO LO HACES?**

Con la estructura de un post-máster, a lo largo de 5 Secciones, se muestran 1. los Principios, 2. las Bases Conceptuales, 3. los Instrumentos y Protocolos de Evaluación con su aplicación a Casos Reales, 4. los Métodos de Intervención, y 5. las Prácticas de Evaluación e Intervención con 14 Casos Reales.

Además, se proporcionan numerosos materiales de trabajo para el uso en Consulta.

De 20:00 a 20:30h

- **Coloquio**

Ponentes:

– **E. Manuel García Pérez y Ángela Magaz Lago:**

Psicólogos Clínicos con dilatada experiencia en Consultoría, Investigación Aplicada, Formación Posgrados y coautores de numerosas obras de carácter técnico.

Dirigido a: Psicólogos/as colegiados/as en cualquier COP de España, estudiantes de Grado o Máster en Psicología.

Fecha y horario: jueves 22 de mayo de 2025 de 18:30 a 20:30 horas – (huso horario de Canarias).

Modalidad y plazas: híbrido (40 plazas presencial en sede COPLP, y 100 plazas vía ZOOM). **La sesión podrá ser grabada.**

Inscripción gratuita: del 13 al 20 de mayo de 2025 (cierre de matrículas a las 14:00 horas del último día del plazo o hasta agotar plazas). **Quienes confirmen su asistencia presencial antes del sábado 17 de mayo recibirán un ejemplar del libro *El Estrés, ¿Amigo o Enemigo?***

1. Acceder a la web del COPLP (**colegiados/as COPLP: imprescindible iniciar sesión en la zona restringida**).
2. Hacer la inscripción a través de la web del COP Las Palmas dirigiéndose al cuadro central de noticias destacadas y haciendo clic en el enlace dispuesto bajo el cartel de la actividad, eligiendo la modalidad de asistencia (presencial u online). **NOTA:** Es imprescindible la aceptación del "condicionado de alumnos" que mostrará la web para formalizar la inscripción.
3. Al cierre del plazo de matrículas el departamento de administración confirmará su plaza por correo electrónico, y el enlace para unirse a la actividad será remitido a los inscritos en modalidad online el día anterior a la celebración de la sesión.