

III Jornadas de Salud Mental y Bienestar Psicológico en el ámbito laboral

- **LEMA:** Organizaciones saludables como objetivo estratégico para la gestión del absentismo.
- **FECHA:** jueves 23 abril 2026.
- **LUGAR:** Paraninfo, Universidad Fernando Pessoa Canarias (UFPC).
- **HORARIO:** de 09:00 a 14:00 horas.
- **MODALIDAD:** presencial y retransmisión en *streaming*.
- **Dirigido A:** empresarios, directivos, emprendedores, profesionales de Recursos Humanos, Administración Pública, sindicatos, psicólogos estudiantes universitarios, colegiados y toda persona interesada en este ámbito de actualidad.

Mesa Presidencial 09:00 a 09:15 horas

- D. José Ramón Rodríguez Albertus **DIRECTOR GENERAL DE TRABAJO**
- D. Andrés Fernández Temprano **JEFE INSPECCIÓN TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL DE LAS PALMAS.**
- Dña. Blanca Medina **DIRECTORA DE RECURSOS HUMANOS UNIVERSIDAD FERNANDO PESSOA CANARIAS.**
- D. Francisco Javier Sánchez Eizaguirre **DECANO DEL COLEGIO OFICIAL DE LA PSICOLOGÍA DE LAS PALMAS.**
- DÑA. SONIA MARTÍNEZ ALCALÁ **ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE RESPONSABLES DE RECURSOS HUMANOS Y GERENTES DE EMPRESAS DE CANARIAS (GEHOCAN).**

Presentador: Joel Santana de León (Colegio Oficial de la Psicología de Las Palmas)

PROGRAMA

- 09:15 a 09:45: Luis Alberto García García (Catedrático de Psicología de la Universidad de la Laguna): **“Un proyecto innovador: Especialista Universitario en Psicología Preventiva en las organizaciones”.**
- 09:45 a 10:15: María Rivero Gil (responsable de Talento & Cultura en DOMINGO ALONSO GROUP): **Caso Real: Mejores prácticas en empresas y su impacto.**

10:15 a 10:45 PAUSA Y CAFÉ

- 10:45 a 11:15: Irene Valle (Departamento de Recursos Humanos de SATOCAN): **Caso Real: Mejores prácticas en empresas y su impacto.**
- 11:15 a 11:45: Dr. Kenji Frohn. **"Organizaciones saludables para disminuir el absentismo: evidencias actuales desde la investigación"**
- 11:45 a 12:15: Dr. Raúl Amador: **“Comprender y gestionar el absentismo desde los Recursos Humanos”**
- 12:15 a 12:45: Juan Carlos Tena Minguillán, Experto de la UNE (UNIDAD NORMALIZACIÓN ESPAÑA): **la norma ISO 45003/2021 de Riesgos Psicosociales.**
- 12:45 a 13:15: Aleida María Hernández Mesa: **“Hacia un cambio en la gestión preventiva de los riesgos psicosociales. El papel de las Administraciones Públicas”.**
- 13:15 a 14:00: **DIÁLOGO A DOS sobre el lema de las Jornadas:**
Daniela Postiglione Ten-Hoever (directora de Personas y Desarrollo del Talento en CAJASIETE)
Francisco Solano Romero González (Fundador y Socio Director de DRIVE Talento & Liderazgo).
- 14:00: Cierre de la Jornada

Presentador

Psicólogo de dos especialidades. Por un lado, Psicología de las Organizaciones y Trabajo a través de la Universidad de Sevilla y Psicología General Sanitaria por la Universidad Internacional de Valencia. Este doble enfoque le ha permitido desarrollarse con el rigor que el mundo de los RRHH requiere, sin perder de vista el aspecto más humano.

Comenzó su labor profesional en Consultoría de Recursos Humanos, con funciones de lo más diversas, como planes de formación, selección o políticas de igualdad y protocolos de acoso.

En su etapa en el COP de Las Palmas, como responsable de Gestión y Desarrollo, colaboró con los planes formativos, procedimientos, gestión de subvenciones, entre otros.

También desarrolló el cargo de Director de Recursos Humanos en Fahana Hotels, encargándose de la creación del departamento desde sus comienzos.

También ha sido ponente de la I Feria de Bienestar Psicológico Mentalis 2025, organizado por el COP Las Palmas, con la ponencia: "Liderazgo emocional: cómo construir equipos de trabajo saludables y comprometidos".



Joel Santana de León

09:15 a 09:45h

“Un proyecto innovador: Especialista Universitario en Psicología Preventiva en las organizaciones”.

Catedrático de la Universidad de La Laguna, desde 1998, especializado en Psicología Educativa, cuenta con una amplia trayectoria académica e investigadora en los ámbitos del aprendizaje, la orientación educativa, la intervención psicoeducativa y la mejora de los procesos de enseñanza-aprendizaje. A lo largo de su carrera ha combinado la docencia universitaria con la dirección de proyectos de investigación, la publicación de trabajos científicos y la formación de nuevas generaciones de profesionales de la Psicología. Su labor se ha centrado especialmente en el análisis de los factores psicológicos que influyen en el rendimiento académico, la convivencia escolar y la mejora de las estrategias y competencias cognitivas. Habitual colaborador en actividades científicas, académicas y de transferencia del conocimiento, su perfil destaca por una sólida vocación universitaria y un firme compromiso con la innovación y la calidad de la enseñanza. Ha dirigido la cátedra universitaria de organizaciones saludables, bienestar y creatividad de la ULL- Adeje

Breve descripción ponencia:

La psicología prevencionista como referencia puede buscar en los modelos competenciales la clave para abordar la salud mental en los entornos organizacionales. Quizás este sea una manera distinta y propia de los entornos organizacionales de buscar soluciones.

Triangular los enfoques desde el análisis del desempeño en las organizaciones, la calidad de vida y las variables psicológicas nos darían herramientas más adecuadas para afinar la posterior intervención. Comprensión y contención son necesarias para plantear alternativas a la sin duda pandemia de malestar que nos atrapa y que nos convierte en “pacientes”.



Luis García

09:45h a 10:15h

Caso Real: Mejores prácticas en empresas y su impacto.

Mi nombre es María Rivero y soy experta en comunicación, liderazgo y cultura corporativa. Actualmente ocupo el puesto de Head of Corporate Culture en Domingo Alonso Group, donde lidero la comunicación interna, la capacitación y el bienestar de más de 1.500 empleados/as.

Cuento con una extensa trayectoria previa como directora y responsable de Recursos Humanos en empresas de retail y hospitality, y me he especializado en crear entornos laborales de crecimiento. Me formé como licenciada en Ciencias del Trabajo y cuento con un máster en Dirección y Liderazgo de RR. HH. También colaboro como profesora con varias universidades privadas.

Breve descripción ponencia:

En un entorno laboral en constante cambio, la salud mental y el bienestar psicológico han dejado de ser iniciativas aisladas para convertirse en pilares estratégicos de las organizaciones. En esta ponencia, exploraremos cómo pasar de la intención a la acción.

Basándonos en la experiencia real de liderar la cultura corporativa para más de 1.500 personas, desgranaremos las mejores prácticas en comunicación interna, liderazgo y capacitación que fomentan entornos de trabajo psicológicamente seguros. Descubriremos herramientas concretas para aplicar en el día a día y analizaremos cómo poner a las personas en el centro tiene un impacto directo no solo en el clima laboral, sino también en la sostenibilidad y el éxito del negocio.



María Rivero Gil

10:45h a 11:15h

Caso Real: Mejores prácticas en empresas y su impacto.

Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid, especializada en el ámbito educativo, ha orientado su trayectoria profesional al desarrollo de personas a través de la formación y el aprendizaje, entendidos como motores clave del crecimiento profesional y personal.

Cuenta con más de 15 años de experiencia en el ámbito de los Recursos Humanos, donde actualmente desempeña el cargo de Responsable de Formación en el Grupo SATOCAN. Desde esta posición, lidera iniciativas dirigidas al desarrollo del talento, la capacitación y la mejora continua de los equipos, contribuyendo activamente a la evolución de la cultura organizacional.

Breve descripción ponencia:

Bajo el análisis del caso de éxito de SATOCAN PEOPLE, la ponencia aborda una estrategia integral de bienestar aplicada al entorno organizacional. A través de una visión práctica, se presentarán las principales iniciativas impulsadas por la compañía en materia de Recursos Humanos y cómo estas han contribuido a transformar la cultura corporativa.

Se pondrá especial foco en SATOCAN PEOPLE como una marca interna que actúa como eje de conexión, comunicación y alineación cultural dentro de la organización, fomentando la participación, la transparencia y el compromiso de las personas.

La sesión permitirá comprender cómo la integración del bienestar en la estrategia empresarial no solo impacta en el clima laboral, sino que se consolida como un elemento clave en la generación de valor y sostenibilidad organizacional.



Irene Valle

11:15h a 11:45h

“Organizaciones saludables para disminuir el absentismo: evidencias actuales desde la investigación”.

Doctor en Psicología por la Universidad de La Laguna. Profesor del Departamento de Psicología de la Universidad Fernando Pessoa Canarias e Investigador Principal del grupo de investigación en Psicología Ambiental AMBien, un grupo de investigación joven centrado en el estudio de los entornos restauradores y su aplicación al diseño de espacios institucionales. Hasta la fecha ha centrado su investigación sobre el efecto de los espacios de trabajo en diversas variables organizacionales e imparte docencia en el Máster en Recursos Humanos de la UFPC en materias relacionadas con el clima organizacional y las organizaciones saludables. Es miembro de la junta directiva de la Asociación de Psicología Ambiental (PSICAMB) y de la mesa de trabajo de Psicología Ambiental del Consejo General de la Psicología de España.

Breve descripción de ponencia:

El absentismo laboral constituye uno de los principales retos a los que se enfrentan actualmente las organizaciones, con importantes repercusiones tanto en el funcionamiento empresarial como en el bienestar de las personas trabajadoras. Desde la Psicología Organizacional se ha desarrollado un amplio cuerpo de investigación orientado a comprender los factores individuales, organizacionales y psicosociales que influyen en este fenómeno. En esta ponencia se presentará un recorrido por las investigaciones más recientes en el ámbito del absentismo laboral, analizando sus causas, sus implicaciones para la salud psicológica y organizacional, así como las estrategias más eficaces para su prevención y gestión. El objetivo es proporcionar a profesionales y responsables organizacionales claves prácticas y herramientas fundamentadas en la evidencia científica que permitan abordar el absentismo desde una perspectiva preventiva, sostenible y centrada en el bienestar psicológico.



Kenji Frohn

11:45h a 12:15h

“Comprender y gestionar el absentismo desde los Recursos Humanos”.

Doctor en Psicología y especialista EUROPSY en Psicología del Trabajo y de las Organizaciones. Es codirector del Máster Universitario en Dirección de Recursos Humanos de la Universidad Fernando Pessoa Canarias (UFPC) y coordinador del Área de PTORH (Psicología del Trabajo, Organizaciones y Recursos Humanos) en el Colegio Oficial de la Psicología de Las Palmas.

Forma parte del Grupo de Trabajo de Bienestar Psicológico de la División PTORH del Consejo General de la Psicología y desarrolla su labor docente como profesor universitario en la UNED y en la UFPC.

Cuenta con una amplia experiencia profesional en el ámbito de los recursos humanos en una empresa privada de más de mil personas, donde desempeñó funciones como jefe de Recursos Humanos y asumió responsabilidades en diferentes áreas de la gestión de personas, como Desarrollo, Formación, Relaciones Humanas y Comunicación Interna.

Breve descripción de ponencia:

El absentismo laboral es un fenómeno complejo con importantes implicaciones organizativas, económicas y humanas. En esta conferencia se abordará el absentismo desde una perspectiva integral de los Recursos Humanos, analizando con datos y evidencia empírica sus principales causas, su impacto en las organizaciones y el papel clave de la gestión preventiva. A través de una mirada práctica y estratégica, se ofrecerán claves para comprender, medir y gestionar el absentismo, poniendo el foco en el bienestar de las personas, la cultura organizacional y el liderazgo.



Raúl Amador

12:15h a 12:45h

“Norma ISO 45003/2021 de Riesgos Psicosociales”

Coordinador del Área de Psicosociología en PrevenControl, experto en Ergonomía y Psicosociología Aplicada, en sus más de 27 años de experiencia ha gestionado y dirigido equipos de expertos en aportar soluciones innovadoras, buscando la evolución cultural de las organizaciones en seguridad y salud. Ha colaborado en distintos grupos de trabajo nacionales e internacionales.

Profesor de diferentes Máster de Prevención de Riesgos Laborales impartidos por Universidades Españolas y Entidades Autorizadas por el Ministerio de Trabajo como AENOR, donde desarrollo también labores docentes en la implantación de la Norma UNE-ISO 45003.

He sido VOCAL/PORTAVOZ Grupos de trabajo de normalización (UNE) CTN 81/SC 5 “Ergonomía y Psicosociología” entre otros del SC 5/GT6, Riesgo Psicosociales. Grupo de trabajo que participo en el desarrollo Norma UNE-ISO 45003.

Breve descripción de ponencia:

El objeto de ISO 45003 es proporcionar directrices para la gestión de riesgos psicosociales como base para promover la salud y el bienestar de los trabajadores, todo esto, dentro de un sistema de gestión de la SST ya que complementa a la norma ISO 45001 «Sistemas de gestión de la SST». La publicación de la Norma UNE-ISO 45003 viene como respuesta al trabajo y esfuerzo llevado a cabo en el ámbito de la seguridad laboral en las últimas décadas. Desde la publicación en el año 1995 de la Ley de prevención de riesgos laborales, las organizaciones deben realizar la evaluación de los factores psicosociales presentes en el desempeño de su actividad, pero históricamente, se le dio prioridad a otras especializaciones como la seguridad y la higiene, siendo la ergonomía junto a la psicosociología las últimas en integrarse en la gestión preventiva de las empresas.

Las publicaciones del Criterio Técnico 104/2021 sobre actuaciones de la inspección de trabajo y Seguridad Social en riesgos psicosociales, la Norma UNE-ISO 45003 y las Directrices Básicas para la evaluación de riesgos laborales del INSST vienen a ayudar a unificar criterios a la hora de gestionar estos factores a expensas de futuras legislaciones específicas en la materia.



Juan Carlos Tena

12:45h a 13:15h

“Hacia un cambio en la gestión preventiva de los riesgos psicosociales. El papel de las Administraciones Públicas”

Técnica superior de prevención de riesgos laborales; funcionaria del cuerpo de técnicos de prevención del Gobierno de Canarias desde el 2007, actualmente desempeña funciones como técnica del Instituto Canario de Seguridad Laboral (ICASEL), dentro del "programa de ergonomía y psicología aplicada"; formando parte de los grupos de trabajo sobre riesgos psicosociales y salud mental de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (órgano asesor de las Administraciones Públicas en la formulación de las políticas en materia de prevención de riesgos laborales) y sobre riesgos psicosociales de la Red Interterritorial de Seguridad y Salud en el Trabajo (Órgano de participación insitucional en materia de seguridad y salud en el trabajo).

Breve descripción de ponencia:

Teniendo en cuenta el objeto de las jornadas, con el fin de abordar la salud mental y el bienestar psicológico asociada al ámbito laboral como objetivo estratégico para la gestión del absentismo; esta ponencia pondrá el foco en aquellos factores laborales o condiciones de trabajo que pueden tener una mayor incidencia en la salud mental de las personas trabajadoras, con la finalidad de abordarlos correctamente. Para ello, se entrará de lleno en el concepto de riesgos psicosociales y en la evidencia científica sobre el impacto de estos en la salud mental; así como en la necesidad de un cambio en la gestión preventiva de estos riesgos, que deben empezar a abordarse como un cuestión estructural que afecta a toda la organización del trabajo.

En esta línea trataremos también del papel de las Administraciones Públicas en la gestión de ese cambio, en el marco de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2023-2027, que sitúa por primera vez la salud mental al mismo nivel que la salud física en la política preventiva.



Aleida María Hernández Mesa

DIÁLOGO A DOS sobre el lema de las Jornadas

13:15h a 14:00h

En el diálogo, los especialistas explorarán cómo la gestión del absentismo deja de ser un ejercicio reactivo para convertirse en una palanca de transformación organizacional, donde la salud —física, emocional y social— se entiende como un activo estratégico.

Una conversación que muestra cómo las organizaciones saludables no sólo reducen el absentismo, sino que generan compromiso, retención y ventaja competitiva.

Directora de Personas en Cajasiete, miembro del comité de Dirección de Gehocan, asociación de Dirección de RRHH de Canarias, socia ejecutiva de BPW Canarias

En mi experiencia en el desarrollo de personas he comprendido que salvaguardar y fortalecer los valores y la cultura de la marca, atraer e inspirar a los mejores profesionales a formar parte de ella y crear un ambiente de trabajo estimulante y enriquecedor son esenciales para el éxito.

Son las personas comprometidas y felices las que hacen crecer las empresas. Mi manera de contribuir a este objetivo es conocer de cerca el negocio, centrarme en el potencial de las personas, usando un estilo de comunicación humilde, cercano y claro, organizar y priorizar las tareas en función del valor que aporten y garantizar la integridad y profesionalidad en lo que hago. Trabajar en un entorno cambiante y enfrentarme a retos en los que tengo que aportar soluciones creativas me motiva y enriquece.



Daniela Postiglione Ten-Hoefer



Francisco Solano Romero González

Fundador y Socio Director de DRIVE Talento & Liderazgo.

Ldo Psicología UCM/Madrid. Psicólogo EuroPsy Especialista y Supervisor en Psicología del trabajo y Organizaciones. Miembro de la Junta de la división de Psicología del Trabajo del Consejo General de la Psicología de España. Presidente Psicología del Trabajo en Colegio Oficial de Catalunya. Profesor Asociado de Universidad CEU Abat Oliba y Universidad Ramón Llull-ESADE Business School Executive Education. Master de DRRHH por Instituto de Empresa/Madrid. Cuenta con 35 años de experiencia como Consultor en Cambio y Transformación Cultural en entornos de alto rendimiento, en sector bancario, financiero, tecnológico, energético, logística, industria, distribución y gran consumo, implantando sistema de desempeño, identificación y desarrollo del talento directivo y organizacional. Senior Coach certificado por AECOP-EMCC y por el Colegio Oficial de Psicología de Catalunya.