

Entrenamiento teórico-práctico en Terapia Breve Estratégica noviembre 2026 – abril 2027

Organiza: Grupo de trabajo de Terapia Breve del COP Las Palmas



El modelo de Terapia Breve Estratégica desarrollado en el Centro de Terapia Estratégica de Arezzo representa la evolución del enfoque original de la Escuela de Palo Alto hacia una tecnología terapéutica más avanzada, orientada a aumentar la eficacia y la eficiencia de los tratamientos y a adaptarse a las diferentes formas de psicopatología mediante estrategias diseñadas «ad hoc».

A partir de un riguroso trabajo de investigación empírico-experimental aplicado a miles de casos clínicos, el modelo ha permitido la elaboración de protocolos específicos de intervención para distintas formas de trastorno psicológico, transformando un enfoque generalista en un modelo diferenciado que ajusta las soluciones terapéuticas a las distintas modalidades de persistencia del problema.

El objetivo central del modelo es identificar y modificar los procesos que mantienen el problema en el presente, desarrollando estrategias capaces de producir cambios efectivos en un tiempo breve. Este trabajo ha dado lugar a procedimientos de intervención

predictivos, replicables y transmisibles, orientados a obtener el máximo resultado en el menor número de sesiones.

El desarrollo continuo del modelo se apoya en una actividad constante de investigación clínica, que permite perfeccionar y adaptar los protocolos de tratamiento en función de la evolución de los problemas psicológicos y de los contextos en los que se manifiestan.

Metodología:

La formación se basa en el enfoque de learning by doing, orientado a la adquisición directa de las competencias clínicas propias de la Terapia Breve Estratégica a través de la experiencia aplicada.

El programa se configura como una inmersión intensiva en el aprendizaje del modelo, centrado en la comprensión operativa y en la aplicación de los protocolos específicos desarrollados para las distintas formas de psicopatología.

La metodología se articula mediante:

- La explicación teórico-aplicativa de los modelos de intervención.
- El análisis de casos clínicos reales en vídeo del profesor Giorgio Nardone.
- El estudio de los procesos de la intervención terapéutica.
- La aplicación de los protocolos en sus distintas fases.

El proceso de aprendizaje se orienta a la adquisición de procedimientos replicables, transmisibles y adaptables, permitiendo al profesional aplicar de manera eficaz los modelos de intervención en su práctica clínica.

Equipo docente:

Mauro Bolmida

Licenciado en Psicología por la Universidad de Padua. Psicoterapeuta oficial del CTE de Arezzo. Cuenta con más de dos décadas de experiencia profesional. Es docente del Máster en Psicoterapia Breve Estratégica. Ha desarrollado actividad docente para universidades, colegios profesionales y otras instituciones, y ha participado como ponente en congresos nacionales e internacionales.

María Martín de Pozuelo

Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Psicóloga sanitaria. Psicoterapeuta oficial del CTE, coordinadora del Centro de Terapia Estratégica en España y responsable didáctica del CTE en España. Profesora del Máster en Psicoterapia Breve Estratégica.

Raúl Segura Díaz

Licenciado en Psicología por la Universidad de La Laguna, Psicólogo Sanitario y psicoterapeuta oficial del CTE de Arezzo. Desarrolla su actividad clínica en Las Palmas de Gran Canaria y es docente del CTE de Arezzo.

Stefano Bartoli

Psicólogo, psicoterapeuta y director operativo del Centro di Terapia Strategica de Arezzo, además de colaborador directo de Giorgio Nardone. Trainer internacional del modelo estratégico y docente en programas de alta formación clínica y managerial. Se ha especializado en Comunicación Estratégica, Problem Solving y Coaching, así como en negociación estratégica, gestión de resistencias al cambio, comunicación y liderazgo. Es autor de distintas publicaciones.

Debora Crippa

Psicóloga y psicoterapeuta oficial del CTE de Arezzo. Docente de la Escuela de Especialización en Psicoterapia Breve Estratégica de Arezzo y de los programas Máster del CTE, donde imparte formación clínica especializada. Ha desarrollado asimismo actividad docente en España dentro de las formaciones del Centro de Terapia Estratégica. Desarrolla su actividad profesional en Milán.

Dirigido a: colegiados/as en cualquier COP de España.

Modalidad híbrida:

- Presencial en COP Las Palmas (plazas limitadas).
- Online (exclusivo para no residentes en la isla de Gran Canaria). **Requisito de asistencia:** Es obligatorio mantener la cámara encendida durante toda la sesión. Si se detecta una ausencia superior a 15 minutos, el participante será trasladado a la sala de espera y no se contabilizará dicho tiempo como hora lectiva.

Programa:

La formación se estructura en cinco módulos, organizados de manera progresiva. En cada módulo se abordará el aprendizaje del modelo aplicado a una tipología específica de problema.

Módulo 1: Introducción al modelo y monofobia | Mauro Bolmida

Fundamentos y evolución de la Terapia Breve Estratégica. Conceptos centrales del modelo: sistema perceptivo-reactivo, soluciones intentadas y diagnóstico operativo. Estructura de la intervención y fases del tratamiento. Protocolo de tratamiento de la monofobia. Análisis de casos clínicos.

Módulo 2: Ataque de pánico | María Martín de Pozuelo

Funcionamiento perceptivo-reactivo del trastorno de pánico. Análisis de las principales soluciones intentadas que mantienen el problema. Protocolo estratégico de intervención, comunicación terapéutica, prescripciones y evolución del tratamiento a través de sus diferentes fases. Análisis de casos clínicos.

Módulo 3: Trastornos obsesivos y TOC | Raúl Segura Díaz

Diferenciación operativa de las principales formas de trastorno obsesivo y obsesivo-compulsivo. Formación y mantenimiento de la sintomatología obsesiva y compulsiva. Diferentes tipologías de compulsiones y rituales. Soluciones intentadas y lógicas de persistencia. Protocolos, estrategias y prescripciones específicas. Comunicación estratégica y manejo de las resistencias. Análisis de casos clínicos.

Módulo 4: Problem Solving y Diálogo Estratégico | Stefano Bartoli

Fundamentos y fases del Problem Solving Estratégico. Definición operativa del problema, análisis de soluciones intentadas, técnicas para la construcción de soluciones y aplicación a situaciones clínicas. Fundamentos del Diálogo Estratégico. Resistencias al cambio. Estrategias comunicativas para favorecer el cambio. Aplicaciones prácticas y análisis de casos.

Módulo 5: Patofobia e hipocondría | Debora Crippa

Diferenciación estratégica entre patofobia e hipocondría y análisis de sus respectivos sistemas perceptivo-reactivos. Análisis de las soluciones intentadas y modalidades de persistencia. Protocolos específicos de tratamiento, estrategias comunicativas y prescripciones terapéuticas. Análisis de casos clínicos.

Módulo	Fechas	Docente	Contenido
1	21 y 22/11/2026	Mauro Bolmida	Introducción al modelo y monofobia
2	23 y 24/01/2027	María Martín Pozuelo	Ataque de pánico
3	13 y 14/02/2027	Raúl Segura Díaz	Trastornos obsesivos y TOC
4	6 y 7/03/2027	Stefano Bartoli	Problem Solving y Diálogo Estratégico
5	10 y 11/04/2027	Debora Crippa	Patofobia e hipocondría

Horario: sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:30; domingo de 10:00 a 14:30 (huso horario de Canarias)

Duración: 11,5 horas lectivas por módulo | 57,5 horas total de la formación

Certificación: se emitirá certificado de asistencia (80% de asistencia mínima requerida)

Tarifario de la formación:

Modalidad*	Con reserva de plaza (Del 4/09/26 al 2/10/26)	Regular (Del 9 al 15/11/26)
Online	275,00€	350,00€
Presencial	325,00€	400,00€

***Han de acreditar su condición de psicólogos/as colegiados/as aquellos que no pertenezcan al COPLP aportando certificado de colegiación actualizado.**

Procedimiento de inscripción y matrícula:

1. Acceder a la web del COPLP (**colegiados/as COPLP: imprescindible iniciar sesión en la zona restringida**).
2. Dirigirse al cuadro central de noticias destacadas de la web COP Las Palmas y hacer clic en el enlace dispuesto bajo el cartel de la actividad. Hacer su inscripción al pie de la entrada formativa y seleccionar la modalidad. **NOTA:** Es imprescindible la aceptación del "condicionado de alumnos" que mostrará la web para formalizar la inscripción.

Matrícula con reserva de plaza

- **Se podrá formalizar del 4 de septiembre al 2 de octubre de 2026** (cierre de plazo a las 12:00 horas (huso horario de Canarias) del último día del plazo o hasta agotar plazas).

Tarifa de reserva	Forma de abono
200,00€	<u>aquí</u>

Una vez concluido el plazo se estudiará la viabilidad de la formación.
Si se desestima su celebración se devolverá el importe de la reserva.

- Si se estima su celebración el importe de la reserva no se reembolsará bajo ningún concepto y los inscritos deberán formalizar su matrícula **del 5 de octubre al 6 de noviembre de 2026** (cierre a las 14:00 horas (huso horario de Canarias) del último día del plazo) abonando la diferencia del precio de matrícula aplicable en cada caso, mediante un enlace de pago que facilitará la administración del COP Las Palmas.

Matrícula regular

Una vez cerrado el plazo de matrícula con reserva y siempre y cuando se estime la celebración de la formación quedando plazas disponibles, **se podrá formalizar la matrícula regular del 9 al 15 de noviembre de 2026** (cierre de plazo a las 23:00 horas (huso horario de Canarias) del último día del plazo o hasta agotar plazas) mediante un enlace de pago que se habilitará al efecto.

Política de cancelación específica para la actividad

Sin perjuicio de lo expresado en el apartado “procedimiento de inscripción y matrícula”, se regulan de manera particular las siguientes cuestiones:

1. Cancelación por parte del COP Las Palmas

El COP Las Palmas se reserva el derecho de cancelación de la actividad formativa, devolviendo el importe íntegro abonado mediante el mismo método de pago, si concurren las siguientes circunstancias:

- Si no se da el mínimo de alumnos imprescindible para la celebración de esta tomando como fecha de referencia el **2 de octubre de 2026**. En su caso, esta cancelación será comunicada a cada alumno/a por correo electrónico.
- Anulación del curso por fuerza mayor, en un plazo de tiempo tan corto que no se pueda avisar debidamente a los alumnos/as.

2. Desistimiento por parte del alumno/a

Se admitirán cancelaciones de matrículas por parte de los alumnos/as en los siguientes casos:

- Fallecimiento de allegados del alumno/a.
- Enfermedad del interesado/a o de familiar.
- Causa de fuerza mayor.

Para solicitar la anulación de la matrícula se enviará correo electrónico a administracion@coplaspalmas.org indicando nombre y apellidos y motivo por el que se solicita la anulación de la matrícula.

En cuanto a la devolución de dicho importe, se informa que atenderá al siguiente detalle:

Matrícula con reserva de plaza

Tipo de matrícula	a)	b)	c)	d)
Online	75,00€	37,50€	0,00€	0,00€
Presencial	125,00€	62,50€	0,00€	0,00€

- a) Si la anulación se solicita dentro del plazo de formalización de matrícula con reserva de plaza, se devolverá el precio del curso descontando el importe de la reserva.
- b) Si la anulación se solicita una vez finalizado el plazo de formalización de matrícula con reserva de plaza, se devolverá el 50% descontando el importe de la reserva.
- c) Si la anulación se solicita en la misma semana de la actividad, no habrá derecho a la devolución.
- d) Si el/la alumno/a no se presenta a la actividad, no habrá derecho a la devolución.

Matrícula regular

Tipo de matrícula	a)	b)	c)
Online	175,00€	0,00€	0,00€
Presencial	200,00€	0,00€	0,00€

- a) Si la anulación se solicita dentro del plazo de formalización de matrícula regular, se devolverá el 50% del precio del curso.
- b) Si la anulación se solicita en la misma semana de la actividad, no habrá derecho a la devolución.
- c) Si el/la alumno/a no se presenta a la actividad, no habrá derecho a la devolución.