

Trastornos del Sueño en Niños, Jóvenes y Adultos (modalidad a distancia)



El curso "Trastornos del sueño en niños, jóvenes y adultos", le permitirá adquirir recursos conceptuales y metodológicos para comprender la naturaleza de los diversos trastornos del sueño, así como, llevar a cabo procesos de evaluación e intervención con niños, adolescentes y adultos.

Se imparte en **modalidad a distancia** a través de la plataforma **Moodle "Aula Virtual de Psicología Aplicada" del COP Las Palmas**, mediante convenio de colaboración con Fundación CALVIDA del Grupo Albor Cohs, razón de su precio competitivo.

El curso incluye tutorías a los participantes mediante e-mail y videoconferencia.

Objetivos específicos

- Diferenciar entre patologías y problemas o trastornos relacionados con el sueño.
- Conocer las características del sueño.
- Disponer de conocimiento e instrumentos de evaluación válidos para la detección de patologías del sueño.
- Disponer de conocimiento e instrumentos de evaluación válidos para la identificación y el análisis de los problemas relacionados con el sueño.
- Aprender a evaluar y tratar los problemas relacionados con el sueño, en niños, adolescentes y adultos.
- Desarrollar habilidades y estrategias para la intervención en problemas del sueño.

Metodología

- Descargue, imprima y estudie el Manual de Referencia, anotando cuestiones que desee consultar.
- Descargue todos los textos que le hemos proporcionado, imprímalos y archívelos.
- Visione los vídeos didácticos, de casos y complementarios anotando las observaciones que desee comentar y las cuestiones a plantear.

- Lea los textos incluidos, analizando los aspectos relevantes de cada uno de ellos.
- Realice las tareas de los Casos Prácticos.
- Realice la evaluación.

Contenidos

Guía didáctica

Manual de Referencia

Vídeos didácticos:

1. Contenidos del curso de problemas del sueño
2. Características fundamentales del sueño
3. Ritmos biológicos y problemas del sueño
4. Ideas y creencias de la población
5. Valor funcional del sueño
6. El sueño desde una perspectiva conductual
7. Como enfrentarse a la evaluación de los problemas del sueño
8. Los problemas del sueño en la infancia
9. Evaluación de problemas del sueño en la infancia 1
10. Evaluación de problemas del sueño en la infancia 2
11. Evaluación con menores
12. Guía para identificar problemas del sueño
13. Instrumentos de evaluación específica con adultos
14. Despertar Nocturno
15. Negativa a ir a dormir
16. Sonambulismo
17. Insomnio en adultos
18. Variabilidad de problemas del sueño en menores
19. Algunos casos de problemas del sueño en niños
20. Conclusiones sobre este curso

Instrumentos:

1. Diario de Sueño I
2. Diario de Sueño II
3. Entrevista de Insomnio
4. Escala de Creencias y actitudes sobre el Sueño
5. Escala de Somnolencia de Stanford I
6. Escala de Somnolencia de Stanford II
7. Guía para Distinguir e Identificar Problemas del Sueño
8. Hábitos de Sueño
9. Problemas del Sueño. Cuestionario para Padres
10. Escala de somnolencia de Epworth

Vídeos complementarios:

1. ¿Qué es el Bruxismo?
2. Baby head banger
3. Bebé quiere dormir
4. Cataplejía 1
5. Cataplejía 2
6. Disomnía

7. El síndrome de las piernas inquietas
8. Lo que hace el insomnio
9. Narcolepsia
10. Parasomnía
11. Somniloquia 1
12. Somniloquia 2
13. Vivir con narcolepsia

Casos Prácticos

Textos:

1. El insomnio de los astronautas
2. Tratamiento cognitivo conductual del insomnio
3. Guía de Práctica Clínica sobre Trastornos del Sueño en la Infancia y Adolescencia en Atención Primaria

Evaluación

Dirigido a: Psicólogos/as colegiados/as en cualquier COP de España.

Inscripciones: del 01 de julio de 2018 al 30 de junio de 2022

Modalidad: a distancia a través de plataforma Moodle

Nº de plazas: ilimitado

Nº de horas: 25

Criterios de evaluación:

- Asistencia a la plataforma 35%
- Casos prácticos: 45%
- Evaluación 20 %

Importe de matrícula: 25€

Para formalizar la inscripción, hay que seguir estos pasos:

1.- Inscribirse a la formación a través de nuestra web (www.coplaspalmas.org), buscando la entrada formativa en la ruta: "Servicios/Formación/Cursos y Seminarios".
NOTA: Es imprescindible la aceptación del "condicionado de alumnos" que mostrará la web para formalizar la inscripción.

2.- Hacer el ingreso en el nº cuenta Banco Sabadell: **ES53 0081 0438 8800 0174 4485**, indicando en el concepto el **nombre y Trastornos sueño**.

3.- Posteriormente, enviar por correo electrónico el resguardo del ingreso con su nombre completo a la dirección administracion@coplaspalmas.org

No se considerará formalizada la inscripción hasta no haberse completado todos los pasos.

La administración del Colegio enviará un correo al colegiado/a confirmando la inscripción y las credenciales de acceso una vez se haya comprobado que todo está correctamente tramitado