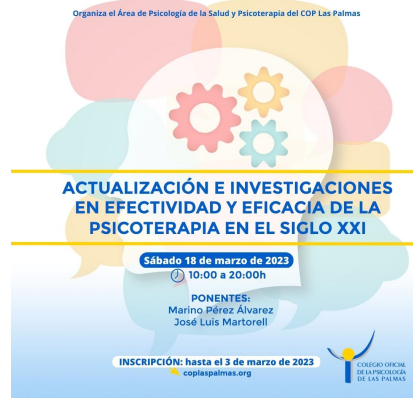


Jornadas: Actualización e investigaciones en efectividad y eficacia de la psicoterapia en el siglo XXI

Organiza: Área de Psicología de la Salud y Psicoterapia del COP Las Palmas



Presentación:

La psicoterapia ha tenido un fundamental desarrollo durante el siglo XX.

A pesar de la mayor demanda de los servicios de psicoterapia en la sociedad, los profesionales que la ejercen no siempre tienen una idea adecuada de los estudios sobre validez de los tratamientos.

Los profesionales de la psicoterapia debemos acercarnos a este conocimiento para reflexionar y colaborar a la mejora de nuestros tratamientos. Desde el Área de Psicología de la Salud y Psicoterapia del COP Las Palmas hemos seleccionado a dos psicoterapeutas expertos en docencia e investigación, así como en la praxis de la psicoterapia que nos acercarán a las últimas investigaciones que está realizando la American Psychological Association (APA).

Contenidos:

Las Jornadas se componen de dos actividades: una conferencia y un taller práctico.

- **Conferencia: “Efectividad y eficacia de la psicoterapia en el siglo XXI : resolviendo el enigma del pájaro Dodo”:** Plantea uno de los más temas más controvertidos hoy en día como es la similar eficacia de diferentes terapias psicológicas, conocido como “veredicto del pájaro Dodo”. Las diferentes psicoterapias se refieren a las grandes tradiciones o enfoques (psicodinámico, humanista, sistémico, terapia cognitivo-conductual), no a cualquier terapia.
 - El objetivo es analizar el enigma del pájaro Dodo con miras a resolverlo.
 - El desarrollo de esta problemática implica ver la eficacia y eficiencia de las psicoterapias, así como sus procesos y cómo funcionan. Se presentará un modelo contextual del funcionamiento de la psicoterapia como alternativa al modelo biomédico.

- Ponente: **Marino Pérez Álvarez.**



Catedrático de Psicología de la Universidad de Oviedo y Especialista en Psicología Clínica. Sus trabajos se caracterizan por el cruce de fronteras entre las ciencias naturales, las ciencias sociales y las humanidades con particular interés en la filosofía de la ciencia. Es autor de más de cien artículos en revistas especializadas, así como de numerosos libros, entre ellos *El mito del cerebro creador: cuerpo, conducta y cultura* (Alianza Editorial, 2011, 2019), *Los orígenes de la psicopatología moderna. Melancolía y esquizofrenia* (Pirámide, 2012), *Las terapias de tercera generación como terapias contextuales* (Síntesis, 2014), *Volviendo a la normalidad: la invención del TDAH y del trastorno bipolar infantil* (con Fernando García de Vinuesa y Héctor González Pardo) (Alianza Editorial, 2014), *Niñ@s hiper* (con Ramón Ubieta) (NED, 2018), *La vida real en tiempos de la felicidad* (con José C. Sánchez y Edgar Cabanas) (Alianza Editorial, 2018) y *Más Aristóteles y menos Concerta® Las cuatro causas del TDAH* (NED, 2018).

- **Taller práctico: “Más allá de las escuelas: factores relevantes en la psicoterapia a la luz de la investigación”**

- Planteamiento y objetivos de la sesión:

- Analizar el estado de la cuestión en el campo de la eficacia terapéutica más allá de los intereses de escuela.
- Estudiar los hallazgos de la investigación que describen los elementos activos de la psicoterapia que facilitan resultados positivos.
- Reflexionar sobre la propia práctica terapéutica a la luz de estos hallazgos y trabajar sobre su aplicación.

- Ponente: **José Luis Martorell.**



Doctor en Psicología, Especialista en Psicología Clínica. Profesor Titular de la Facultad de Psicología de la UNED, profesor de Terapia de Familia en el Master en Psicología General Sanitaria, exdirector (2004-2019) del Servicio de Psicología Aplicada de la UNED y actual supervisor. Más de 40 años de práctica psicoterapéutica. Autor, entre otras obras, de *Psicoterapias, Escuelas y conceptos básicos* (Pirámide, 2014, 2ª ed.), *El guion de vida* (Desclée de Bouwer, 2019, 3ª ed.), *Nueva visita a Mordor: cuarenta años de polémicas en psicoterapia* (Revista de Psicoterapia, 32, 2021) y *Los Juegos de la Familia* (Ed. Jeder, 2022).

Programa:

10:00 a 12:00: Conferencia: “*Efectividad y eficacia de la psicoterapia en el siglo XXI: resolviendo el enigma del pájaro Dodo*”.

12:00 a 12.30: Coffee break.

12:30 a 13:30: Debate.

13:30 a 16:00: Descanso entre sesiones.

16:00 a 20:00: Taller práctico: “*Más allá de las escuelas: factores relevantes en la psicoterapia a la luz de la investigación*”.

Dirigido a: Psicólogos/as colegiados/as, estudiantes de último curso del Grado y/o cualquier Máster en Psicología y otros profesionales sanitarios/as.

Fechas y horario: sábado 18 de marzo de 2023 de 10:00 a 20:00 horas.

Modalidad: híbrida

- **Conferencia:** Online con opciones de seguimiento de manera externa o presencial en la sede del COP Las Palmas (C/ Carvajal, 12- bajo trasera. Las Palmas G.C).
- **Taller práctico:** solo modalidad presencial en la sede del COP Las Palmas (C/ Carvajal, 12- bajo trasera. Las Palmas G.C).

Plazas: 35.

Plazo de inscripciones: ampliado hasta el jueves 16 de marzo de 2023 (cierre de matrículas a las 20:00 horas del último día de plazo).

Matrícula:

- **Colegiados COPLP:**
 - Residentes en Gran Canaria: 80,00€.
 - Residentes en otras islas: 60,00€.
 - Desempleados: 60,00€ (aportar certificado de periodos de desempleo - No válido DARDE).
- **No colegiados en COPLP** (deberán acreditar su condición):
 - Colegiados en otros COP: 90,00€
 - Estudiantes de último curso del Grado y/o cualquier Máster en Psicología: 90,00€
 - Otros/as profesionales sanitarios/as: 90,00€.

Para formalizar la inscripción hay que seguir estos pasos:

- 1.- Acceda a la web del COPLP (**colegiados/as COPLP: imprescindible iniciar sesión en la zona restringida**).
- 2.- Diríjase al cuadro central de noticias destacadas y haga clic en el enlace dispuesto en la imagen de la actividad. Es imprescindible la aceptación del "condicionado de alumnos".
- 3.- Haga el ingreso en el nº cuenta Banco Sabadell: ES53 0081-0438-8800-0174-4485, indicando en el concepto el nombre completo y "Jornadas 3069"
- 4.- Envíe por correo electrónico** el resguardo del ingreso con su nombre completo a la dirección administracion@coplaspalmas.org **indicando desea asistir a la Conferencia de manera presencial u online.**

**** Importante:** Aquellos/as **alumnos/as que no pertenezcan al COPLP** han de indicar en su correo todos los datos para la factura (nombre, apellidos, DNI, dirección completa), así como la acreditación de su condición mediante documento oficial.

No se considerará formalizada la inscripción hasta no haberse completado todos los pasos

La administración del COP Las Palmas confirmará la plaza al alumno/a vía correo electrónico una vez se confirme el proceso de inscripción.