

## **Taller de Risoterapia**

---

Taller organizado por el Grupo de trabajo de Psicología Positiva del COP Las Palmas

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Felicidad el próximo 20 de marzo, el Grupo de Trabajo de Psicología Positiva del Colegio Oficial de la Psicología de Las Palmas quiere invitar a todos sus colegiados y colegiadas y al público en general a REÍR.

La experimentación de emociones positivas es uno de los elementos claves de nuestro bienestar y, dentro de estas, la risa probablemente sea la que genera un mayor impacto en nuestros niveles de felicidad percibida. Por ello, ¿qué mejor que celebrar este día entre carcajadas?

### **Programa**

- 17.30h - Bienvenida y presentación del Grupo de Trabajo
- 17.45h - Derrumbando mitos sobre la felicidad
- 18.30h - Taller de Risoterapia
- 20.00h - Cierre

Se recomienda el uso de ropa cómoda.

### **Participantes:**

- Risoterapeuta: Lourdes González García, col. P-00801
- Coordinadora GT Psi Positiva: Adriana Pérez Requena, col. P-02128
- Ponentes: Ana Isabel Trujillo Escoda, col. P-00933 y Blanca Madrid Álvarez, col. P- 01770
- Colaborador: Daniele Giangaré, col. P-02180

### **Fecha y horario:**

Lunes 20 de marzo de 2017, de 17:30 a 20:00h

**Plazas:** 30

### **Coste:**

- Colegiados/as COP Las Palmas y colegiados/as del Colegio de Enfermería de Las Palmas: 5€ por gastos de gestión administrativa.
- Otros profesionales y público en general: 10€

**Inscripción:** del 08 al 17 de marzo. Para formalizar la inscripción, hay que seguir estos pasos:

1.- Inscribirse online a través de nuestra web, en la ruta: "Servicios/Formación/Cursos y Seminarios" (introducir primero la clave de acceso a la zona restringida\*, de este modo el formulario se autocompleta solo.

2.- Hacer el ingreso en el nº cuenta Banco Sabadell: ES53 0081 0438 8800 0174 4485, indicando en el concepto nº de colegiado/a y *Taller Risoterapia*. (otros profesionales y público en general, indicar nombre y 1º apellido)

3.- Posteriormente, enviar por correo electrónico el resguardo del ingreso con su nombre completo a la dirección [administracion@coplaspalmas.org](mailto:administracion@coplaspalmas.org)

**No se considerará formalizada la inscripción hasta no haberse completado todos los pasos**

**La administración del Colegio enviará un correo al colegiado/a confirmando la inscripción una vez se haya comprobado que todo está correctamente tramitado**

\* Colegiados/as del COPLP, para acceder a la zona restringida de la web:

- Usuario: Nº de colegiado/a con la P mayúscula, guión medio y todos los ceros que contenga.
- Contraseña: Si el colegiado/a no ha accedido nunca a la zona restringida, por defecto será en DNI con letra mayúscula, sin guión.