

**Servicio  
Canario de Salud**

**Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín  
Servicio de Psiquiatría.**

La Sociedad para el Fomento de la Investigación en Salud Mental Doctor Negrín organiza el

## **SEMINARIO:**

**Aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el tratamiento de la Psicosis:  
fundamentación experimental y principios de intervención clínica.**

**Profesor: Juan Antonio Díaz Garrido**

Colabora: La Dirección General de Programas Asistenciales de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias

### **Lugar de celebración:**

Auditorio del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín, Las Palmas de Gran Canaria.

**Fechas:** jueves 4 y viernes 5 de octubre de 2018

**Horario:** jueves de 9:30 a 15:00. Viernes de 8:30 a 14:00. **10 horas**

### **Matrícula gratuita.**

**Inscripción:** envíe los datos personales: nombre, apellidos, profesión y lugar de trabajo (especifique si es personal sanitario del Servicio Canario de Salud) a [mmonherx@gobiernodecanarias.org](mailto:mmonherx@gobiernodecanarias.org)

Se certificará la asistencia. *Solicitada la acreditación docente de Formación Continuada de las profesiones sanitarias del Servicio Canario de Salud (esta acreditación es únicamente válida para el personal sanitario del Servicio Canario de Salud)*

### **Programa:**

#### **Currículum del Ponente:**

Psicólogo Residente del Servicio Canario de Salud; Doctor en Ciencias Clínicas; DEA en Neuropsicología; Especialista Universitario en Terapias Contextuales/Tercera Generación; Especialista Universitario en Psicología Legal y Forense; Experto Universitario en políticas de Igualdad.

#### **Fundamentación**

Las Terapias de Tercera Generación suponen toda una innovación de la psicología clínica desde una perspectiva contextual. De ellas, la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) es probablemente la más completa y la que más ha contribuido al establecimiento y expansión de todas estas nuevas terapias.

Numerosos estudios de investigación evidencian que un abordaje terapéutico en base a los principios de intervención ACT puede ser eficaz en el tratamiento de la Psicosis.

#### **Objetivos**

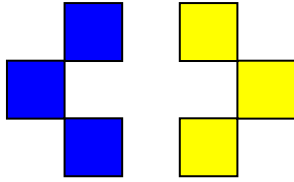
- Conocer los aspectos conceptuales básicos de las Terapias de Tercera Generación y sus principales aportaciones a la práctica clínica.
- Profundizar en la filosofía (enfoque sobre el sufrimiento humano y contextualismo funcional) y fundamentación experimental (comportamiento guiado por reglas y Teoría del Marco Relacional) de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).
- Analizar las evidencias empíricas sobre la aplicación y resultados de estrategias de intervención ACT para la Psicosis.
- Evolución del mapa de las Terapias de Conducta.
- Perfil conceptual de las principales Terapias de Tercera Generación y sus aportaciones a la práctica clínica
  - Conceptualización de casos
  - Análisis funcional de la conducta
  - Descripción del comportamiento clínicamente relevante (diagrama Hexaflex)
  - Indicadores comportamentales que señalan la necesidad de Intervención por parte del terapeuta. Abordaje matricial de la formulación ACT
  - La importancia del Timing en la intervención Fases de la Terapia (metas e intervenciones) Indicadores de paso de fase
  - Enfoque de prevención de recaídas en la Psicosis desde el marco de intervención ACT.
- Buenas prácticas en el ámbito internacional

#### **Metodología**

El enfoque será fundamentalmente práctico. Los contenidos teóricos y las diferentes dinámicas han sido diseñados para fomentar la creación de un contexto de intercambio de conocimientos y experiencias entre los participantes.

#### **Bibliografía:**

- Bach, P., & Hayes, S. C. (2002). The Use Of Acceptance And Commitment Therapy To Prevent The Rehospitalization Of Psychotic Patients: A Randomized Controlled Trial. *Journal Of Consulting And Clinical Psychology*, 70, 1129-1139.
- Bach, P. & Moran, D. (2008). Act In Practice: Case Conceptualization In Acceptance & Commitment Therapy. New Harbinger Publ
- Bach, P., Hayes, S. C., & Gallop, R. (2011). Long-Term Effects Of Brief Acceptance And Commitment Therapy For Psychosis. *Behavior Modification*
- Páez, M., Gutiérrez, O. (2012). Múltiples Aplicaciones De La Terapia De Aceptación Y Compromiso (Act). Editorial Pirámide.



## Servicio Canario de Salud

### Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín Servicio de Psiquiatría.

- Eifert, G. H., & J. P. Forsyth. (2005). *Acceptance And Commitment Therapy For Anxiety Disorders: A Practitioner's Treatment Guide To Using Mindfulness, Acceptance, And Values Based Behavior Change Strategies*. Oakland, Ca: New Harbinger.
- Gaudiano, B. A., & Herbert, J. D. (2006). Acute Treatment Of Inpatients With Psychotic Symptoms Using Acceptance And Commitment Therapy: Pilot Results. *Behavioural And Cognitive Psychotherap*, 44(3):415-37.
- Harris, R. (2009). *Act Made Simple: An Easy-To-Read Primer On Acceptance And Commitment Therapy*. Oakland, Ca: New Harbinger.
- Hayes, S. C., Strosahl, K. D., & Wilson, K. G. (1999). *Acceptance And Commitment Therapy: An Experiential Approach To Behavior Change*. New York: Guilford Press.
- Hayes, S. C. (With Smith, S.). (2005). *Get Out Of Your Mind And Into Your Life: The New Acceptance And Commitment Therapy*. Oakland, Ca: New Harbinger.
- Hayes, S. C. (2013). *Sal De Tu Mente, Entra En Tu Vida: La Nueva Terapia De Aceptación Y Compromiso*. Desclée De Brouwer;
- Louise, S., Fitzpatrick, M., Strauss, C., Rossell, S.L., Thomas, N., (2017). Mindfulness- And Acceptance-Based Interventions For Psychosis: Our Current Understanding And A Meta- Analysis. *Schizophr*
- Luoma, J., Hayes, S., Walter, R. (2008). *Learning Act: An Acceptance & Commitment Therapy Skills-Training Manual For Therapists: An Acceptance And Commitment Therapy Skills Training Manual*. New Harbinger
- Morris, E., Johns, L., Oliver, J.(2013). *Acceptance And Commitment Therapy And Mindfulness For Psychosis*. John Wiley & Sons Inc.
- Polk, K. L., Schoendorff, B., Webster, M., & Olaz, F. O. (2016). *The Essential Guide To The Act Matrix: A Step-By-Step Approach To Using The Act Matrix Model In Clinical Practice*. Oakland, Ca: New Harbinger Publications.
- Ost, L.-G. (2014). The Efficacy Of Acceptance And Commitment Therapy: An Updated Systematic Review And Meta-Analysis. *Behaviour Research And Therapy*, 61, 105-121.
- Gumley, A. Et Al. (2017) A Parallel Group Randomised Open Blinded Evaluation Of Acceptance And Commitment Therapy For Depression After Psychosis: Pilot Trial Outcomes (Adapt). *Schizophrenia Research*, 183, Pp. 143-150.
- Johns, L. C., Oliver, J. E., Khondoker, M., Byrne, M., Jolle, Y., Wykes, T., Morris, E. M. J. (2016). The Feasibility And Acceptability Of A Brief Acceptance And Commitment Therapy (Act) Group Intervention For People With Psychosis: The 'Act For Life' Study. *Journal Of Behavior Therapy And Experimental Psychiatr*, Y 50, 257-263
- Pérez Álvarez, M. (2014). *Las Terapias De Tercera Generacion Como Terapias Contextuales*. Editorial Sintesis. Madrid
- Shawyer, F, Farhall, J, Thomas, N, Hayes, S, Gallop, R, Copolov, D & Castle, D (2017) Acceptance and commitment therapy for psychosis: randomised controlled trial. *The British Journal of Psychiatry* 210(2) 140-148.
- Stoddard, J. A., & Afari, N. (2014). *The Big Book Of Act Metaphors: A Practitioner's Guide To Experiential Exercises And Metaphors In Acceptance And Commitment Therapy*. Oakland, Ca: New Harbinger.
- Spidel, A., Lecomte, T., Kealy, D., & Daigneault, I. (2017). Acceptance And Commitment Therapy For Psychosis And Trauma: Improvement In Psychiatric Symptoms, Emotion Regulation, And Treatment Compliance Following A Brief Group Intervention. *Psychol Psychother*.
- Westrup, D.(2014). *Advanced Acceptance And Commitment Therapy: The Experienced Practitioner's Guide To Optimizing Delivery*. New Harbinger.
- Wilson, K., Luciano, C. (2007). *Terapia De Aceptación Y Compromiso (Act): Un Tratamiento Conductual Orientado A Los Valores*. Editorial Pirámide
- White, R.G., Gumley, A.I., Mctaggart, J., Rattrie, L., Mcconville, D., Cleare, S, Mitchell, G. (2011) A Feasibility Study Of Acceptance And Commitment Therapy For Emotional Dysfunction Following Psychosis, *Behaviour Research And Therapy*
- White, R.G., Gumley, A.I., Mctaggart, J., Rattrie, L., Mcconville, D., Cleare, S, Mitchell, G. (2012) Acceptance And Commitment Therapy For Depression Following Psychosis: A Case Series Analysis. *Behaviour Research And Therapy*
- Wright, N. (2014). *Treating Psychosis: A Clinician's Guide To Integrating Acceptance And Commitment Therapy, Compassion-Focused Therapy, And Mindfulness*. Approaches Within The Cognitive Behavioral Therapy Tradition. New Harbinger
- Zettle, R. D. (2007). *Act For Depression: A Clinician's Guide To Using Acceptance And ComMitment Therapy In Treating Depression*. Oakland, Ca: New Harbinger.