



**Servicio  
Canario de Salud**

**Complejo Hospitalario Universitario  
de Gran Canaria Doctor Negrín  
Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica**

La Sociedad para el Fomento de la Investigación en Salud Mental Doctor Negrín organiza el...

## **SEMINARIO**

# **Factores Comunes en Psicoterapia**

Ponente: Emilio Gutiérrez .

### **Lugar de celebración:**

Aulas de docencia de la tercera planta del Complejo Hospitalario Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín, Las Palmas de Gran Canaria.

**Fecha:** 07 de junio de 2019

**Horario:** de 8:30 a 14:30

### **Programa:**

Una visión desapasionada de la psicoterapia, dejando de lado las lealtades a escuelas particulares, revela que es extremadamente raro encontrar claras diferencias en la eficacia entre diversos enfoques de tratamiento. Una explicación plausible de esta aparente similitud en la eficacia de diferentes tratamientos es la existencia de factores comunes subyacentes compartidos por todos los tratamientos que serían, en última instancia, los responsables de la supuesta equivalencia entre los diferentes abordajes terapéuticos.

Desde esta perspectiva se puede considerar que los procesos cognitivos formales que permiten el mantenimiento de los síntomas en la conciencia son un aspecto crucial a considerar. La experiencia de "tener un problema" es igual a su mantenimiento en la conciencia, lo cual ocurre a expensas de una gran cantidad de recursos atencionales, finitos por naturaleza. Así, al igual que el ilusionista crea estados alterados de conciencia en la audiencia con su gestión de la atención, los terapeutas gestionan la atención en los pacientes que acuden en busca de ayuda con un estado mental alterado para ayudarles a recuperar una vida menos dolorosa.

### **Currículum del Ponente:**

Emilio Gutiérrez García es Catedrático de Psicología Clínica, Psicólogo Clínico y Terapeuta Familiar.

Profesor del Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología de la Facultad de Psicología de la Universidad de Santiago de Compostela desde 1982.

Profesor invitado de las Universidades de Sydney (Australia) y British Columbia (Canadá) y editor asociado de las revistas Eating Disorders y BioMed Central Psychiatry.

Fundador y Director de la Unidad Venres Clínicos desde 1984 (primera unidad clínica en una Facultad de Psicología en España). En el año 2005 recibió el Premio Humanitas por su labor al frente de este dispositivo.

Su trabajo de investigación durante los últimos años se centra en el desarrollo de un nuevo tratamiento para la Anorexia Nerviosa.

**Inscripción:** envíe los datos personales: nombre, apellidos, profesión y lugar de trabajo (especifique si es personal sanitario del Servicio Canario de Salud) a [mmonherx@gobiernodecanarias.org](mailto:mmonherx@gobiernodecanarias.org)

### **Matrícula:**

Gratuita para los profesionales del Servicio Canario de la Salud.

Resto de profesionales: 30,00 euros.

### **Plazas limitadas por orden de inscripción**

### **Inscripción:**

- Ingrese la cantidad correspondiente de la matrícula en la cuenta nº ES15 2038 7188 8660 0035 6678 de Bankia, a nombre de la "Sociedad para el Fomento de la Investigación en Salud Mental Doctor Negrín".
- Indique en concepto: "Curso Factores comunes" + su nombre
- Envíe copia del justificante de transferencia a nuestro correo electrónico.

Se certificará la asistencia.