

## **Manifiesto del Día del Daño Cerebral Adquirido del Grupo de Trabajo de Neuropsicología del Colegio Oficial de la Psicología de Las Palmas**

El 26 de octubre, es el día Nacional del Daño Cerebral Adquirido (DCA) y desde el Grupo de Trabajo de Neuropsicología de Las Palmas queremos hacer visible que estos daños encefálicos pueden tener distintas causas etiológicas (ACV, TCE, tumores, paradas cardiorrespiratorias, etc.) teniendo el denominador común que antes de la lesión cerebral, la persona disponía de un cerebro “sano” que de forma armoniosa y perfecta orquestaba con éxito todas las áreas neurocognitivas que le permitían, sin ni siquiera pensarlo, hablar, comprender el mundo que le rodea, mover las partes de su cuerpo, recordar, planificar, aprender habilidades nuevas, saber dónde está, autoconciencia, intuir lo que piensan los demás, las consecuencias de sus actos, hacia dónde ir y un sinnúmero de funciones cognitivas que le otorgaban una vida independiente dirigiendo su propia vida, prácticamente sin ser conscientes que es nuestro cerebro, ese pequeño pero perfecto órgano quien lo hace posible.

Sin embargo, de repente un día nuestro tan sofisticado cerebro se daña, sufre una lesión y aquello que hacíamos con tanta facilidad la semana pasada, el día anterior o incluso esa misma mañana, ya no lo podemos hacer. Quizás dejemos de recordar, no podamos decir un simple hola o no reconozcamos un cepillo ni para qué se utiliza, así de repente abruptamente puede cambiar tu vida, la mía o la de cualquier persona al igual que la de toda la familia, porque el DCA nos puede pasar a cualquiera y en cualquier momento.

Tu mundo da un giro inesperado y lo más simple se vuelve lo más complicado, dando inicio a un largo proceso de rehabilitación, asimilación y aceptación, donde los profesionales de la salud debemos acompañar, asesorar y guiar durante todo el proceso no solo al inicio, porque debemos ser conscientes del miedo e incertidumbre que siente tanto el paciente como sus familiares ante la nueva situación y especialmente al mañana.

Dada la diversidad etiológica del DCA, la sintomatología clínica que podemos observar es muy amplia y variable, siendo necesaria en la mayoría de los casos una intervención multidisciplinar, donde neuropsicólogos, fisioterapeutas, médico rehabilitador, neurólogos, logopedas y/o terapeutas ocupacionales trabajen conjuntamente para poder ofrecer al paciente una rehabilitación de calidad. Asimismo, teniendo en cuenta que no hay dos pacientes iguales cada caso debe ser evaluado y tratado de forma particular a su situación.

En este proceso de rehabilitación del paciente con DCA, desde el Grupo de Trabajo de Neuropsicología del COP de Las Palmas, queremos resaltar y denunciar que cada año casi medio millón de personas con DCA están en unas condiciones inadmisibles y encima no hay presencia alguna en los centros públicos de la figura del neuropsicólogo/a que es parte fundamental en la neurorrehabilitación al igual que la figura del fisioterapeuta o logopeda de la que sí cuentan, porque no podemos obviar que



al sufrir una lesión cerebral se producen déficits o alteraciones en las funciones cognitivas superiores, que son las que permiten a la persona dirigir su propia vida. Pero lamentablemente en la provincia de Las Palmas, el neuropsicólogo/a como miembro del equipo de neurorrehabilitación está olvidado y muchos pacientes con DCA solo reciben rehabilitación pública por el Servicio Canario de Salud de fisioterapia, terapia ocupacional y/o logopedia, siendo insuficiente y carente de sentido poder alcanzar una neurorrehabilitación integral y eficaz, si no se cuenta con el neuropsicólogo/a clínico en este proceso, porque a cualquiera nos puede suceder, ninguno estamos exentos de poder presentar nosotros o algún ser querido la irrupción del DCA en nuestras vidas, y seguro que todos absolutamente todos quisiéramos el mejor proceso de neurorrehabilitación.



Grupo de Trabajo de Neuropsicología  
Colegio Oficial de la Psicología de Las Palmas