

Experto en Hipnosis y técnicas de Reprocesamiento Psicológico



7 ECTS
(Créditos
Universitarios)

Organiza:



Formación acreditada por:



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Experto en Hipnosis y técnicas de Reprocesamiento Psicológico

Los diferentes modelos terapéuticos poseen diversas fortalezas y debilidades. En la práctica clínica, adoptar una visión integradora de diferentes enfoques es de crucial importancia para conseguir un tratamiento psicológico eficaz. En la actualidad, psicólogos de diferentes orientaciones utilizan técnicas de reprocesamiento e integración psicológica no sólo en terapia individual, sino como una forma de intervenir a nivel sistémico. Las terapias y técnicas de reprocesamiento e integración psicológica han cobrado un enorme auge en las últimas décadas como una forma rápida y eficaz de utilizar el sistema de procesamiento de la información del cerebro al servicio de la psicoterapia, el tratamiento del trauma y el desarrollo personal. El uso de estas técnicas potencia los recursos inherentes de cada persona para buscar y encontrar soluciones adaptativas y desbloquear nudos emocionales, ya que parecen favorecer la conexión de las áreas subcorticales con el neocórtex (procesamiento vertical) y la conexión interhemisférica (procesamiento horizontal).

Para ello, es imprescindible la comprensión del problema y una buena conceptualización del caso para lograr que la intervención sea efectiva. Si consideramos las TRIP como un concepto integrador podríamos incluir bajo esa denominación terapias y técnicas como el EMDR, la hipnosis, el Brainspotting, la técnica de un ojo por vez, EMI... Casi todo el mundo ha oído hablar de ellas, pero no existe un conocimiento del todo claro sobre sus similitudes y diferencias.

En este curso, los participantes obtendrán una visión global de cómo trabajan algunas de estas técnicas en combinación y no por separado, además de los fundamentos teóricos básicos y la lógica y procedimientos para su aplicación.

En este curso trataremos de clarificar qué son las TRIP, conocer sus similitudes y diferencias y su efectividad en psicoterapia, conocer los modelos teóricos y los supuestos sobre los que se asientan las TRIP y su forma de aplicación en terapia, adquirir unas bases imprescindibles sobre apego y trauma para el trabajo en psicoterapia, aprender a estructurar un tratamiento psicológico y conceptualizar un caso desde el uso de las TRIP, experimentar las TRIP desde el rol del paciente y del terapeuta y reconocer las resistencias y bloqueos personales para irlos manejando.

PROGRAMA

- Introducción a las Trip.
- Emociones, apego y trauma.
- Hipnosis: creación de recursos mediante la hipnosis.
- Reprocesamiento del trauma mediante hipnosis (módulo 2).
- Técnicas de reprocesamiento basadas en estimulación cerebral bilateral (movimientos oculares y tapping). (Módulo I).
- Técnicas de reprocesamiento basadas en estimulación cerebral bilateral (movimientos oculares y tapping). (Módulo II).
- Integración de las técnicas de posición ocular.
- Hipnosis y técnicas de integración interhemisférica práctica y dudas / trabajo casos prácticos.

Horario: sábados de 10 a 14 y de 14:30 a 20:00 con descansos.

Fechas: Abierto desde octubre de 2020 hasta octubre de 2021.

Metodología docente: los/as alumnos/as deberán prepararse el temario previamente para centrarnos en las clases en la práctica del tratamiento a través de role playing, visualización de casos reales con sintomatología y trato directo con los/as pacientes.

PROFESORADO

Director: D. Alejandro González Sanchez. Psicólogo General Sanitario colegiado M-25884. Consulta privada. Experto en hipnosis clínica (UNED), Master en Investigación en Psicología (UNED) y experto en terapia familiar sistémica (CISAF).

D. Bruno Alonso de la Fuente. Psicólogo colegiado M-24641. Consulta privada. Experto en Terapia de Pareja. Psicoterapeuta EMDR por la asociación EMDR España. Formación avanzada en disociación por EMDR.

D^a Irene Gómez Santos. Psicóloga General Sanitario. Colegiada M-31364. Consulta privada. Experta en terapia de pareja y terapia sexual. Especialista en hipnosis clínica.

Organiza: Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia.

Modalidad: streaming/ on line.

Inscripciones: cuenta de Bankinter:

0128/0014/70/0109014017 IBAN: ES4301280014700109014017

Siendo las cuotas:

- Inscripción como psicólogo/a médico/a no miembro de la asociación a los cursos presenciales: 750 €.
- Inscripción como miembro de la asociación a los cursos presenciales: 450 €.
- Inscripción como psicólogo/a médico/a no miembro de la asociación al curso en directo por streaming: 450 €.
- Inscripción como miembro de la asociación al curso en directo por streaming: 300 €.

Se puede solicitar pago fraccionado.

Información para hacerse miembro de la asociación: expertopsicoterapia@gmail.com

Requisitos de matriculación: Se tiene que adjuntar fotocopia de: carné de colegiado/a o título de licenciado/a o de grado. Certificación de la matrícula universitaria en el caso de ser estudiante.

Lugar de impartición de los cursos: Foro Técnico de Formación. C/ Iriarte 1. Madrid 28028.
Metros Cartagena, Diego de León, Avenida de América.

Información e inscripciones:

Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia

Correo electrónico: expertopsicoterapia@gmail.com

Teléfono de contacto: 91 281 15 99

Página web: www.expertopsicoterapia.es