

# Experto en Terapias Contextuales y de Tercera Generación



**8 ECTS**  
(Créditos  
Universitarios)

Organiza:



Formación acreditada por:



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

## Experto en Terapias Contextuales y de Tercera Generación

En los últimos, desde la Ciencia de la Conducta Humana se está desarrollando todo un movimiento conocido como Psicología Contextual, la Ciencia Contextual, (Contextual Behavioral Science, CBS), que es concebida como un gran árbol (Luciano 2016), cuyas raíces son su filosofía, el Contextualismo Funcional; el tronco, el conocimiento derivado de la investigación en el laboratorio, y las ramas, sus aplicaciones en los diferentes ámbitos de la vida de las personas (clínica, empresa, educación...). Partiendo de este escenario, como una prolongación del análisis experimental de las conductas complejas, es donde emergen las Terapias de Tercera Generación, también llamadas Terapias Contextuales.

Siguiendo un recorrido formativo de carácter científico, actualizado y profesional, se busca enseñar al profesional las bases teóricas y prácticas para una correcta aplicación de las intervenciones eficaces en problemas psicológicos a través de terapias contextuales como la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), la Psicoterapia Analítico Funcional (PAF), la Terapia Dialéctico Conductual (TDC), la Terapia de Activación Conductual (AC) o la Terapia Breve Estratégica entre otras.

Los objetivos específicos son:

- Comprender y analizar las bases epistemológicas y el origen de las terapias contextuales.
- Diseñar planes de intervención seleccionando las terapias contextuales más adecuadas para cada paciente.
- Aplicar los diferentes procesos terapéuticos de las terapias contextuales en el desempeño profesional de la psicología clínica.

### PROGRAMA

- Introducción a Terapias Contextuales.
- Cuestionamiento de roles a través de la Entrevista Motivacional y su evolución.
- ACT - Terapia de Aceptación y Compromiso: Introducción general. Aceptación. Trastorno de Evitación Experiencial (TEE). Compromiso y Acción. Trabajo en valores.
- PAF – Psicoterapia Analítica Funcional.
- Mindfulness y algunas de las intervenciones psicoterapéuticas aplicadas.
- TDC - Terapia Dialéctica Conductual y Trastorno Límite de Personalidad
- TIP-Terapia Integrativa de Pareja y otras propuestas desde las terapias contextuales en la terapia de pareja.
- FACT – (Focused ACT).
- Terapia de Aceptación y Compromiso Focalizada en Counselling e Intervenciones en Crisis.
- Visión post-racionalista en terapia: técnicas narrativas y fusión con ACT y enfoque cognitivo.
- Hipnosis Conductual.
- Vulnerabilidad Social/Trauma.
- AC - Terapia de Activación Conductual para Depresión.

**Horario:** viernes de 16:30 a 20:30, sábados de 10 a 14.

**Fechas:** Abierto desde octubre de 2020 hasta octubre de 2021.

## Metodología docente:

La metodología empleada se fundamenta en la combinación de los conocimientos teórico-prácticos aportados por el profesorado junto a actividades, dinámicas y sesiones dirigidas a promover la participación activa de los alumnos. La experiencia de aprendizaje es eminentemente práctica y experiencial, y está tutelado por un equipo de docentes con una dilatada experiencia contrastada en el campo de la investigación y de reconocida trayectoria profesional.

## Profesorado:

Director y profesor: D. Guillermo Blanco Bailac. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica colegiado M-13473. Psicólogo Especialista en Terapias de Tercera Generación. (Terapia de Aceptación y Compromiso, Mindfulness, Terapia Dialéctica Conductual, Activación Conductual, ...). Psicólogo especializado en el Tratamiento del Control de los Impulsos (Adicciones) y en Entrevista Motivacional. Ponente en cursos y conferencias en Colegios Profesionales, Universidades, Congresos, Empresas etc. Formador habitual sobre psicoterapia.

Director y profesor: D. Santiago Madrid Liras. Psicólogo con habilitación sanitaria colegiado M-20229. Presidente del Instituto Motivacional Estratégico (IMOTIVA). Director y fundador de Revista de Mediación. Especialista en técnicas de intervención y entrevista en psicoterapia cognitivo-conductual integradora. Mediador Familiar y en las Organizaciones. Mediador Penal con Menores (ARRMI). Imparte clases de psicología y mediación en distintos congresos y postgrados de Universidades como la Complutense de Madrid, Carlos III, Francisco de Vitoria, y en Colegios Profesionales de abogados, psicólogos, trabajadores sociales.

D. Francisco Gázquez. Psicólogo colegiado (B-01809). Experto Europeo en Psicoterapia. Combina su actividad como psicólogo ofreciendo servicios de consulta presencial y online con su faceta de escritor, impartiendo formación y realizando labores de investigación. Instructor y formador acreditado de mindfulness (MBSR y MBCT) con amplia experiencia formando a grupos y profesionales.

Dña. Leticia Gorospe Amo. Psicóloga General Sanitaria, colegiada M-25919. Educadora social y Mediadora con 17 años de experiencia en el ámbito social. Especializada en evaluación psicosocial y atención (individual, familiar y de pareja) a personas en dificultad o exclusión social. Directora técnica de Revista de Mediación y miembro del Instituto Motivacional Estratégico (IMOTIVA). Experta en menores en dificultad y conflicto social, en terapias de tercera generación y en Clínica e Intervención en Trauma con EMDR.

Dña. Raquel López Rodríguez. Psicóloga General Sanitaria, colegiada M-30833. Especializada en Terapias Contextuales por MICPSY (Instituto de Psicología Contextual Madrid) y MBSR por la U.C.M. Formándose en Hipnosis Integrativa con Edward Jorré. Con más de cinco años de experiencia en intervención psicológica y creadora del programa "Un salto de confianza" dirigido a mujeres con inseguridades y miedos.

D. José Antonio Molina del Peral. Doctor en Psicología por la UCM, psicólogo con habilitación sanitaria colegiado M-13064. Profesor asociado en la U.C.M. Master en conductas adictivas. Experto en Hipnosis Clínica. Experiencia clínica en Adicciones. Ponente en cursos y conferencias en Colegios Profesionales, Universidades, Congresos, Empresas etc. Publicaciones en distintas revistas de investigación (Adicciones, Revista Española de Drogodependencias, Clínica y Salud, etc.). Escritor.

Dña. Ana Isabel Saz Marín. Psicóloga con habilitación sanitaria colegiada M-14471. Experta en Intervención con adultos y Familia, intervención en ansiedad, afectividad, maltrato, violencia y abuso sexual, coordinación y gestión de programas de apoyo individualizado y grupal para familias y menores, mediación familiar y de pareja, y formación de profesionales. Docente del ISEP (Instituto Superior de Estudios Psicológicos), impartiendo clases en diversos Master formativos, Master en Psicología clínica y de la Salud, en Psicología clínica Infanto-Juvenil, en Sexología clínica y Terapia de parejas, en Terapias de Tercera generación y aplicación de Nuevas tecnologías, en Atención temprana y Dificultades en el aprendizaje.

D. Enrique Parada Torres. Psicólogo Sanitario colegiado M-11358. Psicoterapeuta por la EFPA y certificado EUROPSY. Profesor asociado de la Facultad de Psicología de la UAM y docente en diversos Masters y cursos de Posgrado en Psicología Clínica y Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes. Especialista en Psicología de Urgencias, emergencias y catástrofes. Master en Terapias Contextuales. Master en Coaching y Problem Solving Estratégico. Master en Psicología Clínica e Intervención Cognitivo-conductual. Experto en Coaching. Experto en Intervención en Trauma con EMDR.

**Organiza:** Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia.

**Metodología:** Clases presenciales, sesiones clínicas, role playing. Todos/as los/as alumnos/as de los cursos tendrán acceso a las grabaciones de las clases. Además, recibirán gran cantidad de documentación y material (diapositivas, artículos, libros) que quedarán a su disposición en la plataforma Moodle. Se realizarán al menos tres aulas virtuales/tutorías a lo largo del curso para las personas inscritas en la modalidad on line.

**Modalidades:** streaming/ on line.

**Inscripciones:** cuenta de Bankinter:

0128/0014/70/0109014017 IBAN: ES4301280014700109014017

Siendo las cuotas:

- Inscripción como psicólogo/a médico/a no miembro de la asociación a los cursos presenciales: 750 €.
- Inscripción como miembro de la asociación a los cursos presenciales: 450 €.
- Inscripción como psicólogo/a médico/a no miembro de la asociación al curso en directo por streaming: 450 €.
- Inscripción como miembro de la asociación al curso en directo por streaming: 300 €.

Se puede solicitar pago fraccionado.

**Información para hacerse miembro de la asociación:** [expertopsicoterapia@gmail.com](mailto:expertopsicoterapia@gmail.com)

**Requisitos de matriculación:** Se tiene que adjuntar fotocopia de: carné de colegiado/a o título de licenciado/a o de grado. Certificación de la matrícula universitaria en el caso de ser estudiante.

**Lugar de impartición de los cursos presenciales:** Foro Técnico de Formación. C/ Iriarte 1. Madrid 28028. Metros Cartagena, Diego de León, Avenida de América.

### Información e inscripciones:

Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia

Correo electrónico: [expertopsicoterapia@gmail.com](mailto:expertopsicoterapia@gmail.com)

Teléfono de contacto: 91 281 15 99

Página web: [www.expertopsicoterapia.es](http://www.expertopsicoterapia.es)