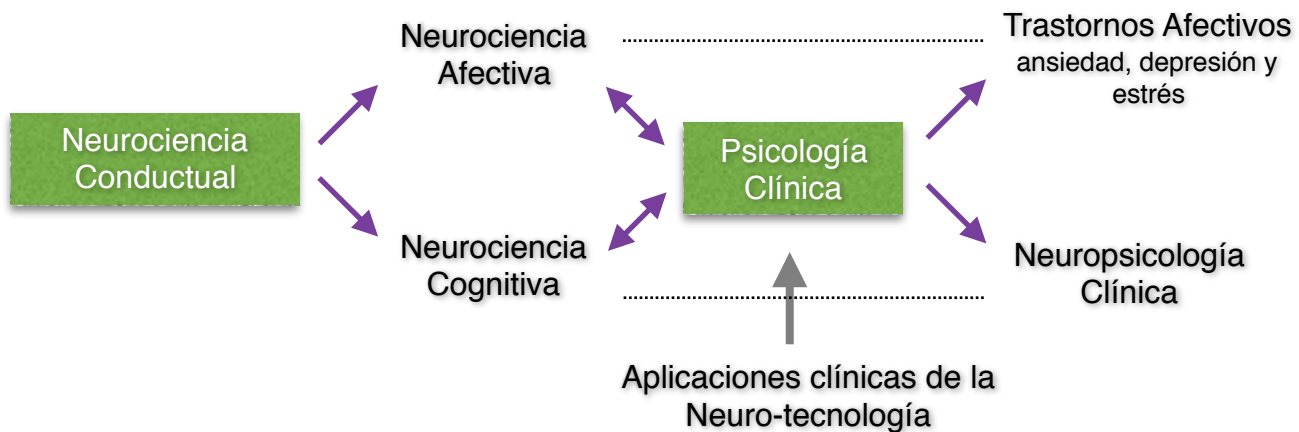


Sobre los términos relacionados con el curso de experto en Neurociencia Afectiva y Psicología Clínica



La Neuropsicología Clínica es una sub-especialidad de la Psicología Clínica que se centra principalmente en el diagnóstico, evaluación y tratamiento de las consecuencias psicológicas de daños o alteraciones neurológicas (incluidos los relacionados con el desarrollo del sistema nervioso). Sus herramientas fundamentales son pruebas estandarizadas y programas de entrenamiento cognitivo. Al especialista en Neuropsicología Clínica se le supone un conocimiento relativamente elaborado de la estructura y función del sistema nervioso, así como de procesos neurológicos claves como el de plasticidad.

La Neurociencia Afectiva (NA) es una sub-disciplina científica, no clínica, de la Neurociencia Conductual. Su tema de estudio son los procesos neurológicos que subyacen a las emociones y motivación humanas, así como los factores que contribuyen a su desarrollo y/o alteración. El cuerpo de conocimientos producidos por esta la NA es relevante para la práctica clínica en problemas de salud mental, especialmente para aquéllos cuyo origen tiene que ver con alteraciones emocionales y motivacionales de la conducta (ansiedad, depresión y estrés fundamentalmente). Hasta la fecha no existen programas formativos que faciliten la adquisición de esos conocimientos por parte del psicólogo clínico o sanitario. Un aspecto clave del experto en NACP es entender la psicoterapia como neuromodulación, a la manera que el neuropsicólogo clínico entiende el entrenamiento cognitivo como un modulador de la función cerebral.

La Neurociencia Conductual es una disciplina científica que engloba todas las sub-disciplinas que de una forma u otra están interesadas en estudiar la relación entre cerebro y función psicológica (o conductual). La Neurociencia Cognitiva y la Neurociencia Afectiva serían ejemplos de sub-disciplinas dentro de la Neurociencia Conductual, y aportan una base científica esencial para la práctica clínica en Neuropsicología Clínica y Psicología Clínica.

La Neuro-tecnología hace referencia a una serie de herramientas de modulación de la actividad cerebral que han empezado a demostrar su eficacia en el diagnóstico y tratamiento de problemas tanto de naturaleza neurológica como de salud mental. Es decir, herramientas que pueden ser incorporadas a la práctica en psicología clínica, bien como complemento de la psicoterapia bien como tratamiento de elección. La realidad es que hasta la fecha la formación de psicólogos (e incluso de no psicólogos) en este tipo de tecnologías es prácticamente inexistente, a pesar del bajo coste y facilidad de uso de alguna de ellas.