

**Programa profesional Somatic Experiencing®
en Las Palmas de Gran Canaria**



Qué es.....	3
Taller introductorio.....	4
Niveles básico, intermedio y avanzado	5
Certificado Internacional de Somatic Experiencing Practitioner (SEP)	9
Política de cancelaciones	10

Qué es

El entrenamiento de Somatic Experiencing da a los terapeutas las herramientas y habilidades que permiten ayudar a los pacientes a abordar el trauma.

No se trata de un taller de autoayuda, sin embargo, debido a su naturaleza, es importante que los participantes tengan en cuenta que se pueden desencadenar en ellos traumas personales durante la formación.

Esta formación está dirigida a psicólogos/as, otros/as profesionales sanitarios y estudiantes de últimos cursos.

Esta formación oficial está organizada por el Centro Adala y está avalada por el Colegio Oficial de la Psicología de Las Palmas.

Estructura de la formación

La formación completa de Somatic Experiencing tiene una duración de 3 años en los que se realizan 6 módulos en total, repartidos en 2 módulos por año.

- Nivel Básico: Módulo 1 y Módulo 2.
- Nivel Intermedio: Módulo 3 y Módulo 4.
- Nivel Avanzado: Módulo 5 y Módulo 6.

Cada módulo tiene una duración de 6 días, teniendo como mínimo un día de descanso en medio en el que se organiza una supervisión grupal cuando la formación es en formato presencial.

Para poder acceder al nivel básico, es imprescindible la realización de un **Taller introductorio**.

Taller introductorio



Fechas: 11 y 12 de junio de 2022
o
26 y 27 de nov. de 2022
Horario: 11:00 a 18:00 WET

Somatic Experiencing® es un enfoque orientado al cuerpo que ayuda a sanar las memorias traumáticas y otros trastornos del estrés, creado por el Dr. Peter A. Levine.

Dirigido a: Psicólogos/as y otros/as profesionales sanitarios colegiados (Medicina, Enfermería, Fisioterapia)

Precio: Colegiados COPLP: 200 €
Otros profesionales sanitarios: 250€

www.somaticbarcelona.com
Somatic Experiencing Barcelona - España

Tiene una duración de dos días y es teórico-práctico al combinar los temas del programa con ejercicios:

Objetivos del taller introductorio

Dar a los participantes una idea general de qué es trauma, sus causas y consecuencias y cómo superarlo a través de la experiencia somática. Mostrar herramientas para la autorregulación del S.N. que permiten ampliar las capacidades y estar más presente. A través de la Experiencia Somática podremos mejorar los resultados en

el tratamiento de los aspectos más difíciles y desafiantes de las secuelas del trauma.

Programa del taller introductorio:

- Estrés, Trauma y TEPT – histórico y conceptos.
- Nosotros como agentes de trauma – victimización secundaria (Cuando nuestras actitudes pueden herir).
- Las bases neurofisiológicas de la activación traumática.
- Cómo el cuerpo graba las memorias traumáticas y cómo se pueden descargar.
- Fundamentos teóricos del Somatic Experiencing.
- Identificar señales de huellas traumáticas (Aprendiendo a rastrear) – práctica en grupo.
- Demostraciones de sesión (práctica con el profesor).
- Sobre el modelo de aprendizaje en la formación.

Fechas Taller introductorio

- 11 y 12 de junio o 26 y 27 de noviembre 2022.
- **Formato online**
- Horario: de 11:00 a 18:00 con 1 hora de descanso al mediodía.

Precio:

- Colegiados COPLP: 200,00€
- No colegiados COPLP: 250,00€

Más información en la [web de Somatic Experiencing Barcelona](http://www.somaticbarcelona.com)

Niveles básico, intermedio y avanzado

Metodología

En los talleres hay una parte de teoría, demostraciones prácticas de la profesora con los alumnos y prácticas en grupo entre los alumnos. El objetivo es incorporar la herramienta a través de la experiencia. Las prácticas se realizan en grupos pequeños de entre 3 y 5 personas y en cada grupo hay un Asistente que da apoyo en todo momento para un aprendizaje más seguro.

Fechas previstas 2ª promoción en Las Palmas de Gran Canaria

1er año-Nivel Básico:

Módulo 1 - días 11,12,13,15,16 y 17 de marzo de 2023 **Formato presencial**
Módulo 2 - días 29, 30 de noviembre y 1,3,4 y 5 de diciembre 2023 **Formato presencial**
Horario formato presencial: de 10:00 a 18:00 con 2 horas de descanso al mediodía
Profesora: Liane Pinto
Idioma: español

2º año-Nivel Intermedio:

Módulo 3 - días 18,19,20,22,23 y 24 de marzo 2024 **Formato presencial**
Módulo 4 - días 11,12,13,15,16 y 17 de noviembre 2024 **Formato presencial**
Horario: de 10:00 a 18:00 con 2 horas de descanso al mediodía **Formato presencial**
Profesora: Liane Pinto
Idioma: español

3er año- Nivel Avanzado:

Módulo 5 - 13,14,15,17.18 y 19 de febrero 2025 **Formato presencial**
Profesora: Liane Pinto
Idioma: español
Módulo 6 - pendiente de confirmar fecha 2025 **Formato presencial**
Profesora: Sonia Gômes
Idioma: Inglés con traducción al español

Información sobre precios SE nivel básico

NIVEL BÁSICO SE

***Prerrequisito: haber realizado el introductorio de 2 días**

Plazos de reserva	Colegiados COPLP	No colegiados en COPLP
Reserva de plaza antes del 28/11/2022	1.750€	2.000€
Reserva de plaza después del 28/11/2022	1.800€	2.100€

Desglose de precios

Colegiados COPLP

- **Reserva de plaza antes del 28/11/2022:**
2.000€ - descuento colegiados COPLP 200€ - descuento pronto pago 50€ =
1.750€
- **Reserva de plaza después del 28/11/2022:**
2.000€ - descuento 200€ COPLP = **1.800€**

No colegiados en COPLP

- **Reserva de plaza antes del 28/11/2022:**
2.100€ - descuento pronto pago 100€ = **2.000€**
- **Reserva de plaza después del 28/11/2022:**
2.100€

Modalidades de pago

Modalidad: Reserva + Pago único

Importe reserva + importe pago único (a realizar un mes antes del inicio del módulo 1)

Colegiados COPLP			
Opciones de pago	Importe reserva	Importe pago único	Total
Reserva antes del 28/11/2022	300€	1.450€	1.750€
Reserva después del 28/11/2022	300€	1.500€	1.800€
No colegiados en COPLP			
Opciones de pago	Importe reserva	Importe pago único	Total
Reserva antes del 28/11/2022	300€	1.700€	2.000€
Reserva después del 28/11/2022	300€	1.800€	2.100€

Modalidad: “Pago fraccionado mediante domiciliación bancaria”

Importe reserva + 10 cuotas mensuales

Plazos de reserva	Colegiados COPLP	No colegiados en COPLP
Reserva de plaza antes del 28/11/2022	1.850€	2.100€
Reserva de plaza después del 28/11/2022	1.900€	2.200€

Desglose de precios

Colegiados COPLP

- Reserva de plaza antes del 28/11/2022**
 2.000€ - descuento 200€ COPLP - descuento pronto pago 50€ + 100 recargo cuotas = **1.850€**
Cuotas: Reserva de plaza: **300€ + 10 cuotas de 155€** los meses de enero, febrero, marzo, abril, mayo, junio, julio, agosto, septiembre y octubre de 2023.
- Reserva de después del 28/11/2022**
 2.000€ - descuento 200€ COPLP + 100€ recargo cuotas = **1.900€**
Cuotas: Reserva de plaza: **300€ + 10 cuotas de 160€** los meses de enero, febrero, marzo, abril, mayo, junio, julio, agosto, septiembre y octubre de 2023.

Programa

El programa de formación de SE es igual en todo el mundo. La certificación de un módulo le permite continuar su formación en otra organización avalada por Somatic Experiencing Trauma Institute <https://traumahealing.org/>

Contenidos

Primer año: nivel básico – Módulos 1 y 2

1. Comprender las bases fisiológicas del trauma.
2. La función del Sistema Nervioso.
3. Identificar señales y signos en el cuerpo y el Sistema Nervioso.
4. Enseñanza de técnicas básicas de SE.
5. Ejercicios de SE para el enraizamiento, límites y contención.
6. Aprender a establecer respuestas de orientación defensiva.
7. Trabajando con sensación, imagen, comportamiento, afecto y significado.
8. Trabajar la lucha, huida y congelación.
9. Recursos.
10. Síntomas.
11. Adquirir habilidades para evitar la retraumatización y las falsas memorias.
12. Primeros auxilios somáticos.

Segundo año: nivel intermedio – Módulos 3 y 4

1. Breve repetición de los temas del primer año e integración.
2. Reconocimiento de las diferentes categorías y causas de shock traumático y enfoques para tratar cada caso:
 - a) Trauma global de alta intensidad (trauma temprano, fiebre, ahogamiento, sufrimiento fetal, parto traumático).
 - b) Ataque ineludible (violación, abuso físico, atraco, incesto).
 - c) Lesiones físicas (cirugía, anestesia, quemaduras, envenenamiento).
 - d) Accidentes de alto impacto, lesiones en la cabeza.
 - e) Trauma emocional, es decir, negligencia severa y abandono, pérdida severa, abuso continuado.
 - f) Desastres naturales (terremotos, incendios, inundaciones, alteraciones sociales).
 - g) Horror, es decir, ver un accidente, ver a otra persona siendo abusada, violada, asesinada o torturada.
3. Diferencia entre shock traumático y trauma del desarrollo.

Tercer año: nivel avanzado – Módulos 5 y 6

1. Breve repaso de los temas de los dos primeros años e integración.
2. Trabajar con la coherencia.
3. Teoría Polívagal y SE.
4. Trabajar con síndromes (crónicos, de fatiga, fibromialgia, asma, migraña).
5. Profundizar en el trabajo práctico y técnicas.
6. Trabajar con los ojos.
7. Trabajar con el toque.
8. Trabajar con articulaciones, diafragmas, vísceras.

Certificado Internacional de Somatic Experiencing Practitioner (SEP)

Para obtener el Certificado de Practicante de Somatic Experiencing (SEP), se deben cumplir los siguientes requisitos adicionales durante la formación de 3 años:

- Sesiones personales de SE: 15 horas de sesiones personales de SE: 5 cada año.
- Supervisiones de casos SE: 18 créditos: 1r año 4, 2º año 6 y 3r año 8.
 - 1 hora de supervisión individual = 1 crédito.
 - 3 horas de supervisión grupal = 1 crédito.

**De los 18 créditos requeridos de supervisión de casos, al menos 4 han de ser supervisiones individuales.*

Tanto las sesiones personales como las supervisiones tienen que ser recibidas de los profesionales de SE aprobados para ello. El primer día del taller recibirá un documento con todos los contactos de los asistentes y proveedores que nos acompañarán durante el entrenamiento con los que podrá organizar sus sesiones y supervisiones.

Precios de las sesiones y supervisiones organizadas durante la formación:

Sesión personal de 1 hora:

Asistente proveedor: 70€

Asistente senior: 90€

Supervisión grupal de 3 horas con un profesor de SE = 1 crédito: 50€

Supervisión individual de 1 hora = 1 crédito:

Asistente senior: 90€

Profesor de SE: 100€

Política de cancelaciones

Si Adala cancela una formación se emitirá un reembolso completo. No obstante, la organización no se responsabilizará de los gastos que se hayan podido producir por cancelaciones de transporte, hoteles, etc.

Si se reprograma un módulo de formación, la matrícula se transferirá al módulo reprogramado. No se emitirá ningún reembolso.

Si el alumno cancela 30 días antes de la fecha del inicio del primero de los dos módulos de la formación, se reembolsará el importe total. Se descontarán 50€ por gastos de gestión.

Si el alumno cancela 15 días antes de la fecha del inicio del primero de los dos módulos de la formación, se reembolsará el 50% del importe total. Se descontarán 50€ por gastos de gestión. Pasada esa fecha no se realizará ningún reembolso.

No se emitirán reembolsos por no presentarse.

No se emitirán reembolsos a los estudiantes que pierdan una parte de un taller, o supervisión.

Cancelación de consultas de casos (supervisiones).

No se emitirán reembolsos a menos que Adala cancele la consulta del caso.

Contacto

Centro Adala

Correo: mcgadala@gmail.com

Telf. 93 676 37 84 y 609 73 69 39

www.somaticbarcelona.com

<https://www.facebook.com/SomaticExperiencingSpain>

NOTA: Nuestra organización está autorizada por la Fundación Somatic Experiencing International del Dr. Peter A. Levine para organizar la formación oficial de Somatic Experiencing® (SE) <https://traumahealing.org/> y formamos parte de la Asociación Europea de Somatic Experiencing (EASE): <https://somatic-experiencing-europe.org/>