

Las Palmas de Gran Canaria, 12 de febrero de 2018

Seminario:

Entrenamiento intensivo en Habilidades de Terapia Dialéctica Conductual para el tratamiento de adolescentes con problemas de impulsividad y/o desregulación emocional"

TESIS

SINTESIS

ANTITESIS



PONENTE : Dra. ARANZAZU FERNANDEZ RIVAS



- Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco.
- Médico psiquiatra, especialista en Psiquiatría de Niños y Adolescentes.
- Jefe de Sección de Psiquiatría infanto-juvenil en el Servicio de Psiquiatría del H Universitario Basurto (Bilbao).
- Responsable del Programa de Terapia Dialéctica Conductual del Servicio de Psiquiatría del HU Basurto.
- Responsable del Curso de Experto en Intervenciones Psicoterapéuticas basadas en Terapia Dialéctica Conductual organizado por el Servicio de Psiquiatría del HU Basurto, la Facultad de Psicología y Educación de la Universidad de Deusto y la Fundación OMIE.
- Profesora asociada de Psiquiatría, Departamento de Neurociencias, Universidad del País Vasco
- Profesora del Master de Psicología General Sanitaria, Facultad de Psicología y Educación, Universidad de Deusto (Bilbao)
- Larga experiencia en supervisión de hogares funcionales y centros de menores para adolescentes con problemas de conducta (dependientes del Servicio de Infancia) y de centros de Justicia Juvenil.

La Terapia Dialéctica Conductual (TDC) fue inicialmente ideada por M. Linehan para el tratamiento del Trastorno Límite de personalidad en el adulto, pero ya en 2007 fue adaptada para el tratamiento de adolescentes. Hoy en día ha demostrado ser un tratamiento eficaz para una gran diversidad de entidades clínicas en las que los síntomas comunes son la desregulación emocional y/o la impulsividad.

La TDC es un tratamiento exhaustivo, multicomponente. Uno de los componentes más relevantes es el Entrenamiento en Habilidades, tanto para adolescentes como para sus familias. Se han llevado a cabo en los últimos años diferentes investigaciones en las que se ha comprobado cómo este componente es, per se, efectivo para el abordaje terapéutico de adolescentes con patología caracterizada por la desregulación emocional y/o impulsividad.

Dada la eficacia de este componente de la TDC y su factible aplicación en entornos sanitarios y sociales ha hecho que se convierta en una intervención terapéutica de primera línea para el tratamiento de adolescentes.

OBJETIVO Y DESCRIPCIÓN DEL CURSO

En este curso se ofrece una formación intensiva de Entrenamiento en Habilidades de TDC, tanto en lo referente al contenido teórico de dicho abordaje como en cuanto a la metodología para su aplicación y puesta en práctica.

PROGRAMA

8-10h. Entrenamiento en habilidades de Terapia Dialéctica Conductual para adolescentes. Breve repaso a las Habilidades. Aplicaciones clínicas.

10-12h. Ejercicios prácticos de la aplicación de un grupo de entrenamiento en habilidades para adolescentes

- Presentación del grupo: sesión nº 1

- Sesión grupal de formación en Mindfulness
- Sesión grupal de formación en Tolerancia al Malestar
- Sesión grupal de formación en Regulación de las Emociones

12-13h. Puesta en marcha de un grupo de entrenamiento en habilidades de Terapia Dialéctica Conductual para adolescentes: directrices, orientaciones.

13-14:30h. Ejercicios prácticos de la aplicación de un grupo de entrenamiento en habilidades para adolescentes

- Sesión grupal de formación en Efectividad Interpersonal
- Sesión grupal de formación en Avanzando por el Camino del Medio

14:30-15h. Debate final



FECHAS

En las Palmas de Gran Canaria:

Día 12 de febrero (Lunes) de 2018 , de 08.00 a 15.00 horas.

LUGAR

Gerencia de Atención Primaria (Trasera Luis Doreste, nº 34/36)

NUMERO DE HORAS: 7 horas

ASISTENTES: El curso va dirigido a profesionales (psiquiatras, pediatras, psicólogos, médicos de AP, T.S. DUE, educadores, pedagogos, etc.) Se respetará el orden de inscripción teniendo en cuenta los criterios (90 plazas).

NORMAS DE INSCRIPCIÓN: Ingrese 30,00 € en concepto de matrícula en la **Cuenta** de la “Asociación Pro- infancia Canaria”. IBAN ES18 2100 1669 4202 0031 6745. Indique su nombre y en concepto: “TDC”. Para que la inscripción sea efectiva mande un correo a apicanj@gmail.com con los siguientes datos: (Nombre y apellidos, Dirección, Profesión, Centro de trabajo, Teléfono, DNI Datos del ingreso E-mail).

CERTIFICADO: Asociacion Pro-infancia Canaria “APICAN” para el Fomento de la Investigación y la Salud Psicosocial Infanto-Juvenil.

ORGANIZA: Asociacion Pro-infancia Canaria “APICAN” para el Fomento de la Investigación y la Salud Psicosocial Infanto-Juvenil y La Sociedad para el Fomento de la Investigación en Salud Mental Dr. Negrín, de Las Palmas de Gran Canaria y Lundbeck España S.A.