

## TALLER INTRODUCTORIO

9, 10 y 11 de febrero  
Tenerife



# EXPERIENCIA SOMÁTICA

Transforma el dolor en la experiencia  
que libera tu pasado.

*Da a tu vida personal y profesional una  
experiencia transformadora que te realice.*

**Plazas Limitadas.**

**Horario taller:**

10:00h a 18:00h

**Precio no colegiados: 400 €**

**Precio colegiados: 350 €**

### INSCRIPCIONES

**Para reservar plaza será  
necesario el pago anticipado  
de 100 €**

Contactar con M. Carmen  
936 763 784  
609 736 939  
mcgadala@gmail.com

 Somatic Experiencing  
Barcelona - España

[somaticbarcelona.com](http://somaticbarcelona.com)

**Somatic Experiencing®** es un abordaje de vanguardia para la integración de la experiencia psico-somato-emocional y la resolución de memorias traumáticas creado por el Dr. Peter A. Levine. Basado en los últimos avances en neurociencias, etología, biología, psicología y terapias de orientación corporal.

Su herramienta principal es la SENSOPERCEPCIÓN que nos permite rastrear respuestas corporales con el objetivo de facilitar el proceso de autorregulación del **sistema nervioso autónomo**.

Está basado en los mecanismos innatos que regulan y neutralizan los altos niveles de activación asociados a los comportamientos defensivos y de supervivencia, estudiados en los animales en libertad. Somatic Experiencing® modula los síntomas del trauma que retienen esta activación y proporciona los pasos necesarios para descomponer la activación y sanar el trauma.

El enfoque de Somatic Experiencing® libera el shock traumático, que es clave para la transformación de TEPT y las heridas del trauma de apego en el desarrollo emocional.

Trauma es una respuesta incompleta a una alta activación de respuesta biológica a una amenaza, que ha quedado congelada en el tiempo. Es como nuestro cuerpo reacciona ante una amenaza que no podemos controlar y por ello, el trauma es psico-fisiológico.

#### Dirigido a:

Psicólogos y otros profesionales sanitarios.

#### Docente: Liane Pinto

*Psicóloga Clínica especializada en psicotrauma. Postgraduada en Psicopedagogía. Formada en Biosíntesis. Trainer y formadora en Programación Neurolingüística y en Somatic Experiencing®. Maestría en Salud Colectiva (ISC/UFBA).*



#### ORGANIZA:

Antonia Santed

**Centro Adala** - Organización Oficial de SE  
Roger de Llúria 124, 5º-2ª. Barcelona  
[adala-salud.com](http://adala-salud.com)

