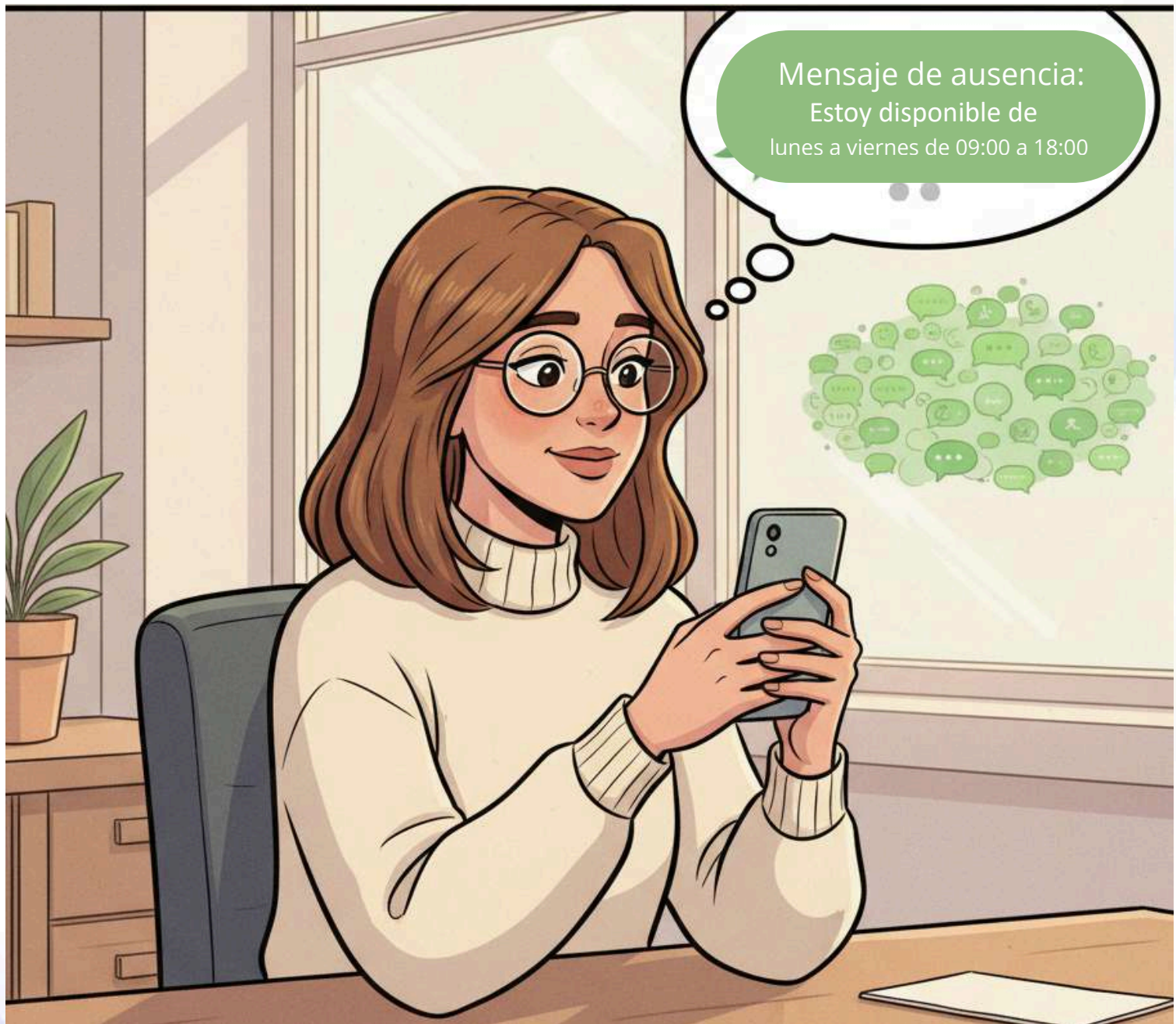


Tips del buen uso del WhatsApp en la profesión de la psicología



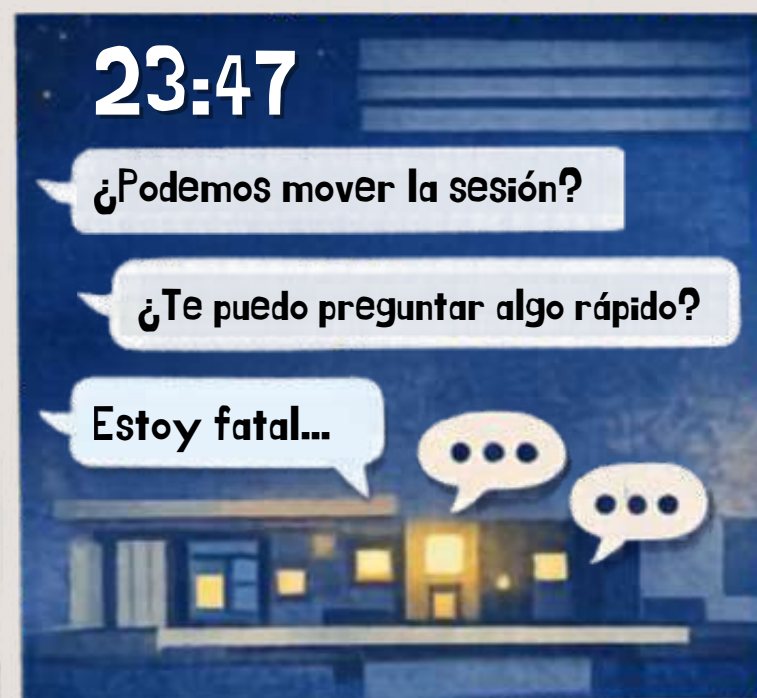
“Cuando la consulta no termina al acabar la sesión.”

Muchos psicólogos/as utilizan WhatsApp para comunicarse con sus pacientes.

Lo que empieza como una forma cómoda de organizar citas, termina muchas veces convirtiéndose en una conexión permanente.

- Mensajes a cualquier hora.
- Consultas fuera de sesión.
- Dificultad para desconectar.

EJEMPLO EL PSICÓLOGO QUE NUNCA DESCONECTABA



Los errores más comunes



- Pierdes privacidad.
- Los pacientes te escriben fuera de tu jornadas y a altas horas.
- Tu ámbito privado se satura.
- Imposible poner límites reales.

- Creas un precedente.
- El paciente espera que siempre respondas.
- Tu cerebro nunca descansa.
Burnout asegurado.



Contraproducente

- Sin contexto no verbal malinterpretas.
- Desdibujas el valor de tu intervención terapéutica.
- Creas dependencia no sana.
- Riesgo legal si algo sale mal.



No necesitas
menos WhatsApp.
Necesitas un
WhatsApp **profesional**.



WhatsApp Personal

WhatsApp
Business

La disponibilidad
terapéutica
necesita horario.



Automatizar lo administrativo
protege tu energía clínica.

WhatsApp	WhatsApp NO
✓ Gestionar citas	✗ Terapia por mensaje
✓ Enviar recordatorios	✗ Crisis
✓ Compartir recursos	✗ Consultas clínicas



Menos carga administrativa,
más tiempo para lo importante:
tus pacientes.

Un límite coherente
educa la relación
terapéutica.

WhatsApp NO es
para terapia.

Te responderé dentro de
mi horario profesional.




WhatsApp **no** es para hacer terapia,
es para que la gestión de la terapia funcione mejor.



RECOMENDACIÓN DEL COP

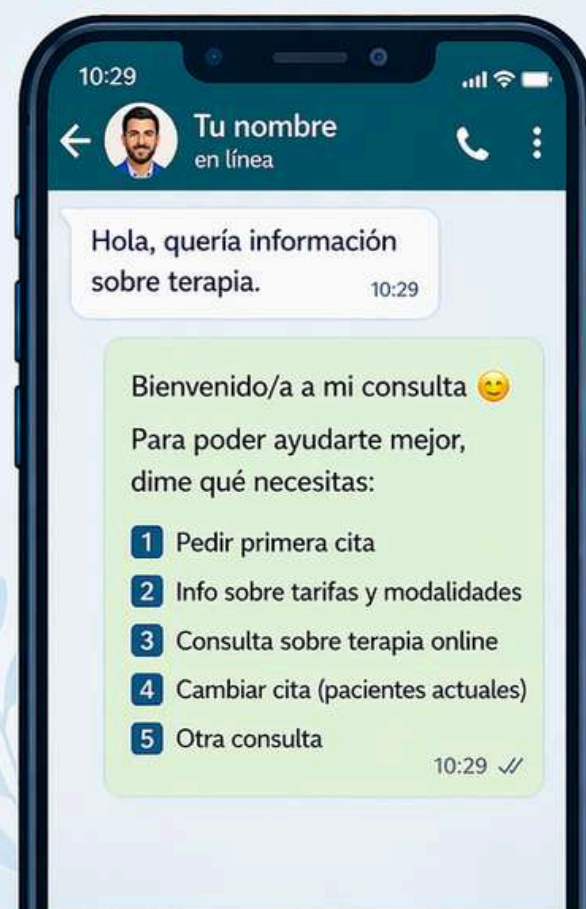
 **Tu perfil es tu tarjeta de presentación digital.**
Hazlo bien:



 Este paso cuida tus **límites** y a tus pacientes:



 El mensaje de bienvenida que **organiza todo**:



- Perfil profesional completo
- Horario comercial configurado
- Mensaje de bienvenida
- Mensaje fuera de horario
- 5 respuestas rápidas
- Etiquetas para organizar.


WhatsApp
Business


DESCARGAS


**Descárgalo
y haz tu consulta
más profesional.**

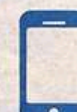


La app que te ayuda a gestionar tu consulta con seguridad, límites y eficacia.

 Protege tu tiempo y tu energía clínica.

 Organiza citas y recordatorios.

 Comunicación profesional y segura.

 Todo lo que necesitas para una práctica terapéutica más sostenible.




Disponible gratis en
Google Play


Tu trabajo merece herramientas a la altura.

**Descárgalo
y haz tu consulta
más profesional.**




La app que te ayuda a gestionar tu consulta con seguridad, límites y eficacia.

 Protege tu tiempo y tu energía clínica.

 Organiza citas y recordatorios.

 Comunicación profesional y segura.

 Todo lo que necesitas para una práctica terapéutica más sostenible.



Descárgala gratis en la
App Store

Tu trabajo merece herramientas a la altura.

[Acceder Google Play](#)

[Acceder App Store](#)

WhatsApp
Business

Recomendable tener un número de móvil profesional diferente al personal para la actividad profesional.